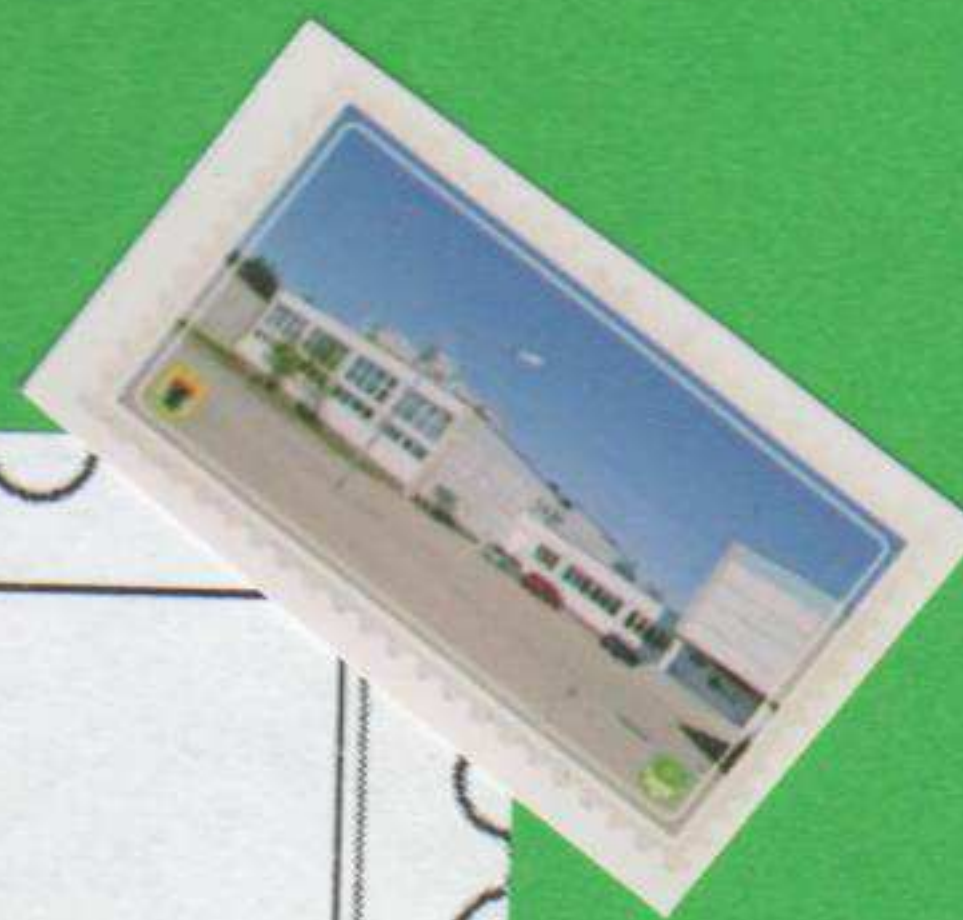


Тетрадка Дружбы

КОМАНДЫ «Тайга Stars»

город Костомукша
Российская Федерация





Команды
„Тайга Stars“
Костомукша
Россия





TAINLA STARS

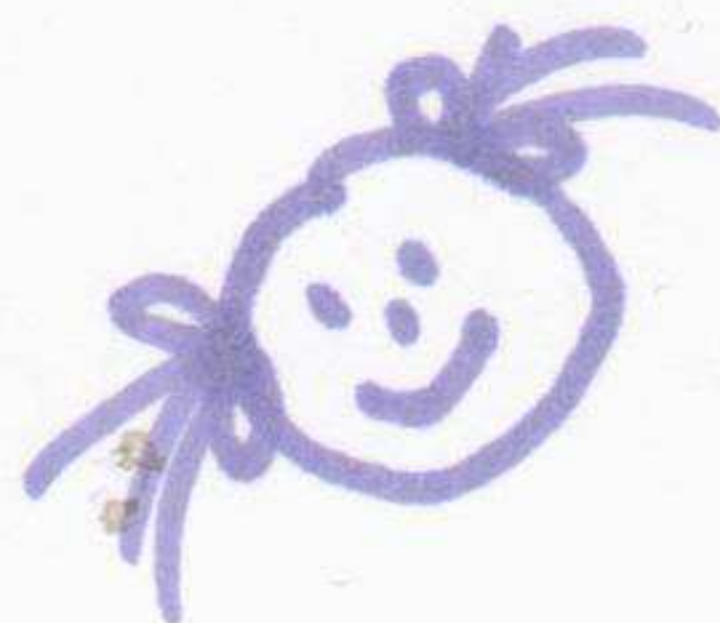


Зна -



ком -

ство *



с



командой



Привет, я Арина. Давай познакомимся!

Приступим, я из города Космошукша,
мне 13 лет, учусь в 7-а классе нашей
Гимназии, хорошо разбираюсь в мате-
матике, хожу на танцы с 4 лет, в этом
учебном году поступила в художествен-
ную школу.

Моё любимое занятие - это рисование,
так же люблю писать различные
истории в манере фантасстика. Смотрю
аниме, читаю мангу. Любимый
сериал "Гибриды",
а фильмы

"Великий мученик".

Не люблю читать
мудрые произведе-
ния и с голыми
мотоками



слухом, поэтому очень редко
читать школьную литературу, а
любимой книгой является "Процунка
с драконом".



Я человек ответственный, у меня
просто работать в поле сил, либо
вообще не работаю, как-то так. У
меня абсолютно не получается вести
ежедневники, я просто держу всю
информацию у себя в голове. Я быстро
нахожу общий язык с людьми, но при
этом друзей у меня
мало, да и могут
переметнуться к
другим. Я добрая,
не завистливая, не
мщительная.
Иногда бываю
упрямой, иногда
слишком настырной.



Привет, меня зовут Иван!

Мне 13 лет и живу я в Костанушке. Учусь я

в Гимназии и учусь я неплохо. Среди любимых

предметов я могу вы-

делить физику и ан-

глийский язык. 

Я занимаюсь тавани-

ем, коллекционирую мо-

неты со второго класса.

Я люблю смотреть

фильмы манров: ко-

медия и фантастика. 

Книги я читаю лишь

те, которые мне нравят-

ся. В музыке люблю

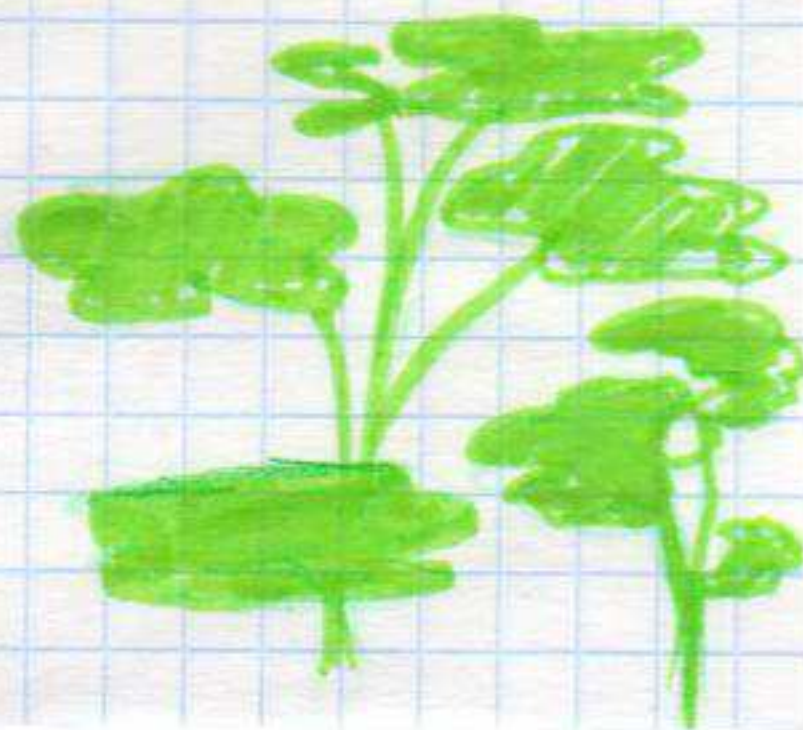
любимыми жанрами яв-

ляются Поп и Рок

Хоть друзей у меня
и довольно много, масте-
вских из них у ме-
ня наберётся не боль-
ше двух десятков, поэто-
му я открыт для
знакомств и с интер-
есами, где можно ком-
муникация.



Меня зовут Артём. Мне 12 лет.
Я учусь в гимназии в 6 классе. У меня
большой и дружный класс. Я занимаюсь
спортом и веду активный образ жизни:
несколько лет я занимался лыжами, а
сейчас катю на лыжах. А также, я катю
в фигурную ледовую школу. Я участвую
в различных конкурсах и проектах. У меня
большая семья. В свободное время я люблю
мастерить что-нибудь из дерева. У меня есть
огромные коллекции Lego.



Всем привет, меня зовут Ульяна
Курьянова. 😊

Мне 13 лет и я из города
Костомукша.

Я веселый активный человек,
стараясь позитивно смотреть
на мир, нахожу подход к
разным людям, открыта для
общения.

Я убеждена, что каждый из нас,
применив усилия, добьется целей!
Мое хобби:

переписываться с
иностранцами и
кулинария

Я учусь в 7 классе,
в школьные и внеклассные
мероприятия я
стараясь принимать
участие,



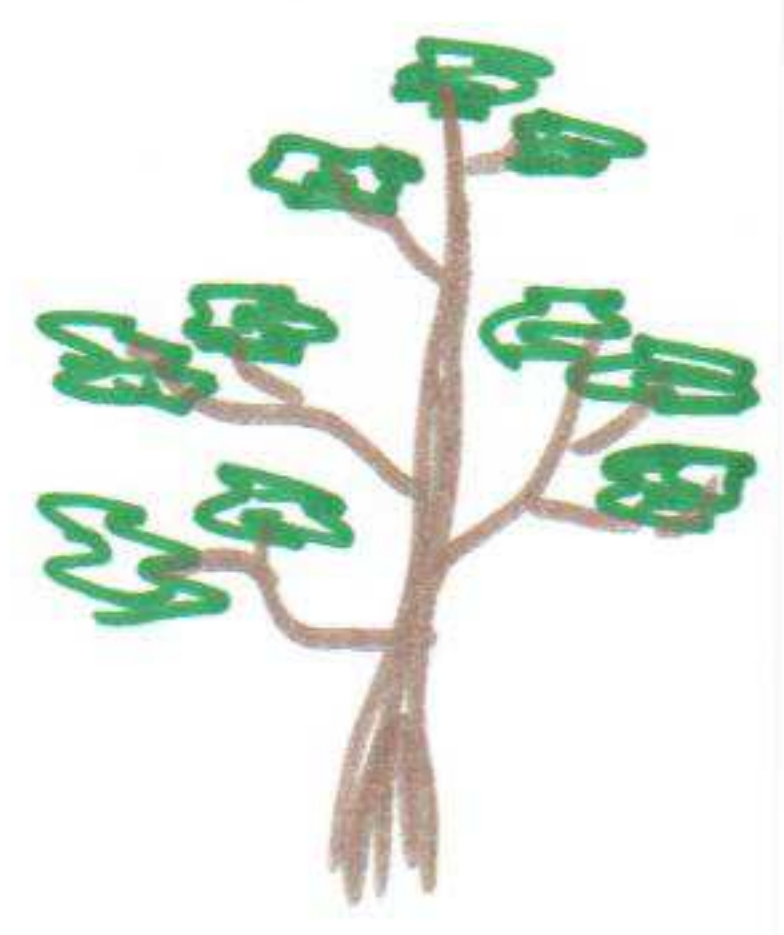
Больше всего мне нравится
делать проекты - в прошлом
году я выиграла в межрегиональной
открытой научно-исследовательской
конференции «Будущее Пармени».
Также яхожу на дополнительные
занятия в музыкальную школу
- класс Хореографического
отделения, музыкальная литера-
тура, фортепиано и на кружок
английского языка.





Нав

нопооо





Наш город - словно яркая звездочка, затерявшаяся среди карельской тайги.

Костомукша - молодой город, ему немногим больше 36 лет. Это город-горняков, расположенный в малонаселенном крае, рядом с границей с Финляндией. Первые поселения возникли на месте Костомукши еще в XVIII веке. А причиной для основания современного города послужило строительство Костомукшского горно-обогатительного комбината. Отличительной чертой Костомукши и Костомукшского ГОКа стало возведение их улицами двух стран - Советским Союзом и Финляндией. Поэтому наш город имеет европейский характер. Это чувствуется не только в архитектуре города, но и в нашем образе жизни. Финская речь в магазинах и на улицах города - совсем не редкость, ведь Финляндия находится в каких-то 100 километрах от нас.

Мы и сами нередко ездим на выходные
"отдохнуть за границей".

Например Костомукши -
около 30 тыс. человек.
Основная часть взрослого на-
селения трудится на порно-
оборотительном камбиз-
наме, Костомукша, словно магнит,
притягивает активных и
талантливых людей из раз-
ных уголков нашей страны.
Костомукшане всегда готовы
помочь друг другу в труд-
ную минуту. На улицах на-
шего города словно увидешь без-
домных животных, потому что
неравнодушные люди организова-
ли специальный проект "Доб-
рые руки". Волонтерами при-
юта для животных может стать

катушки.



- Ущелотра на то, что город у нас маленький, здесь есть чем заняться и взрослым, и детьми. Любителей активного образа жизни ждут открытые и крытые катки, оборудованная лыжная база и лыжеролерные трассы, чудесной бассейн, большое футбольное поле, спортивные залы для занятий волей-болом, баскетболом, дзюдо, боксом, скалолазанием. Если ты музыкально одарен, самые талантливые педагоги и жюри оцарств будут рады приветствовать тебя в наших танцевальных студиях центра "Дружба", в музыкальной школе. Если ты любишь рисовать, добро пожаловать в художественную школу или изо-студию. Ущелотра для небольшого городка в глуши карельской

тайги, правда?

В нашем городе достаточно богатая культурная жизнь. Полностью выставок и концертов местной самодеятельности, к нам часто приезжают известные исполнители. В октябре наш город встречает актеров столичных театров в рамках театрального фестиваля «Золотая маска». В декабре у нас проходит фестиваль рок-музыки «Nord Session». В июне мы встречаем любителей классической музыки на фестивале камерного искусства. А в июле, в день летнего солнцестояния, городская площадь перед комплексом «Дружба» становится большой сценой, где можно своими глазами увидеть и вживую почувствовать самые известные российские эстрадные исполнители.

Наш край не балует
нас мягкими климатами
и тёплой погодой. Даже
в июне мы можем иног-
да кататься на лыжах, и
практически всё лето не
снимать куртку. Но се-
мье летние ночи, неверо-
ятные сосны-великаны, ок-
ружающие город и расстила-
ющиеся во дворах наших
домов, дружелюбие и тепло-
та людей делают наш
городок самой настоящей
тёплой звёздочкой!



Мы любим
свой город!



ОПИСАНИЕ
ПРОБЛЕМЫ



Молодёжь - будущее нашей страны. Молодому поколению хочется видеть своё будущее активным и здоровым. Одной из целей в области устойчивого развития является повышение здоровья и благополучия.



Мы обеспокоены тем, как большая часть нашего подрастающего поколения проводит свободное время. В нашей породе очень много возможностей для занятия спортом, интеллектуального и творческого развития, для проявления своих лучших качеств.

Но несмотря на это, немало подростков бездарно проводят своё время самым безобидным вариантом досуга таких ребят - компьютерные игры.

Они готовы часами сидеть перед
своими мониторами, при этом
портят зрение, осанку и здоровье
в целом.

Есть и другие, более опас-
ные и вредные способы
времяпрепровождения у мо-
лодёжи - это курение, упот-
ребление алкогольных на-
питков. Подростки предпочи-
тают сидеть на ступень-
ках в местных супермар-
кетах, шуршат, мурочат, ве-
дут себя грубо. некото-
рые из них даже ре-
шаются на воровство.

Согласитесь, не самая радужная
картина нашего "будущего"?

Что мы могли бы сделать, чтобы
изменить ситуацию и привлечь

как можно больше людей к достой-
ному временипровождению? Как
привлечь внимание таких подростков
к своему будущему?



ПОМОЩЬ

Решение
Решение
Решение

ПРОБЛЕМЫ

!?!?



Задание

для

команды-

напарницы



ПРОБЛЕМА МУСОРА

Шаги к решению



Шаг 1. Марафон "Жизнь без пластика"

Каждый участник команды должен постра-
ратся без пластика в течение недели.

1. Делать покупки осознанно. Не покупать
продукты в пластиковой упаковке и
пластиковых контейнерах, не пользоваться
пластиковыми пакетами.

2. Не пользоваться пластиковой посудой.

3. Не выбрасывать вещи из пластика, ста-
раться находить им повторное приме-
ние.

То и следующие недели провести
«круглый стол» участников
команды и поделиться впечатлениями
и результатами.

Подготовить советы и рекомендации
для желающих присоединиться к

данному марафону
При желании участники марафона
могут вести блог, рассказывая о
своем опыте, делиться в видео
впечатлениями.



Рассказать о марафоне в своей школе.
Предложить школьникам присоеди-
ниться к марафону, зафиксировать
количество ваших «последователей»

В качестве отчета необходимо пре-
доставить фотографии, советы, которые
были составлены по итогам марафонов,
статистику (количество участников мара-
фона).



Шаг 2: Фестиваль мусора

Организовать экологический фестиваль,
в рамках которого провести в школе (а
еще и между школами) конкурс «Чистое
искусство», конкурс «Мусор с пользой», Эко-
субботник, «Чистые игры» (если позволяют

книжечные условия).

"Чистое искусство" - конкурс

арт-объектов из мусора. Темати-

кой конкурса предлагается попро-

бовать создать нечто прекрасное из

обычного мусора. Девиз конкурса -

"Выбросить мусор, восстановить".

Прежде чем выбрасывать пласти-

ковую посуду, картонную упаковку,

старые диски или пакеты, подумайте,

как можно их превратить

в произведения искусства!

"Мусор с пользой" - конкурс идей,

что можно сделать с различным

мусором (отдельные номинации:

- пластик

- строительный мусор,

- резина,

- пищевые отходы,

- бытовая техника,

- стекло,

- металлические банки).



Жюри также даст оценку качеству,

количеству изготовленных вещей,
оценивают их необходимость в быту,
оригинальность идеи.

"Мусорные игры" - еженедельный субботник, экологическая соревновательная по сбору мусора, с командными заданиями, заданиями и картами местности, на которых нанесены места с наибольшим скоплением мусора. Команды по 2-4 человека получают необходимый инвентарь - мешки, перчатки, карты с правилами.

Цель - за 2 часа найти и доставить на "склады" как можно больше мешков с мусором. Тем, кто собирает мусор раздельно, начисляются дополнительные баллы.

В качестве отчёта необходимо предоста-
вить фотографии, статистику (количество
участников шарадона, собранного мусора),
поделиться интересными идеями.



Задачу

от

команды

напарницы



Задача от команды "Нарта"

Каждый, слыша выражение "здоровый образ жизни", представляет себе что-то своё. Кто-то думает о спортивной накачанной теле, кто-то - о здоровье, кто-то - об отказе от вредных привычек.

Мы предлагаем Вам провести конкурс рисунков и плакатов, Мы за здоровый образ жизни или "жизнь прекрасна".

Цели и задачи данной акции:

-) формирование у детей и родителей активной жизненной позиции в вопросах здорового образа жизни, отказа от вредной привычки;
-) предоставление возможности детям, педагогам и родителям выразить своё отношение к вопросу

пропаганда здорового образа жизни,
внести свой вклад к развитию
нашей родины.



Отчёт

Выполнении



задания



По заданию от колледжа-напарника
мы организовали выставку рисунков
"Спорт - это жизнь".

Цель - предоставить возможность
детям выразить свое отноше-
ние к здоровому образу жизни,
проведение наглядной рекламы.

В выставке приняли участие
30 человек!!! Работа рисована в духе
спорта, которыми увлекаются,
а так же составляющие здорового
образа жизни.



Нам было интересно узнать о
убеждениях гимназистов.

Было приятно наблюдать, что ребята
с интересом рассматривают и обсуждают
рисунки.



Но единственным недостатком
данной работы мы считаем то,
что на предложение поучаствовать в
выставке рисунков откликнулись в
основном ученики младших классов.

Мы решили что предложенный мер недос-
таточно для решения заявленной нами
проблемы. Мы пошлм дальше...

„Эстафета поколений“

С целью привлечения внимания к пробле-
ме здорового образа жизни ребят более стар-
шего возраста, а также родителей, мы про-
ведем мероприятие „Эстафета поколений“

Вместе с учителем физкультуры мы при-
думаем задания для спортивной эстафеты.

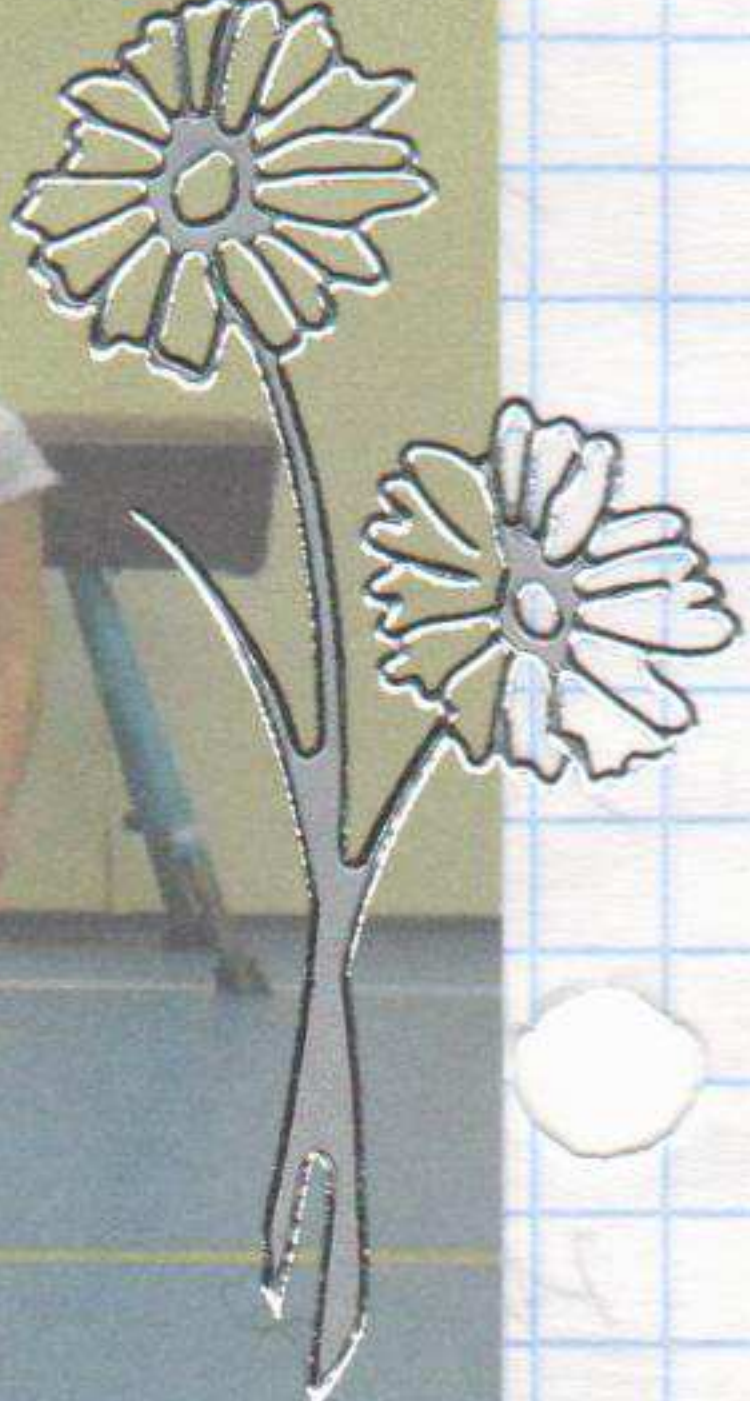
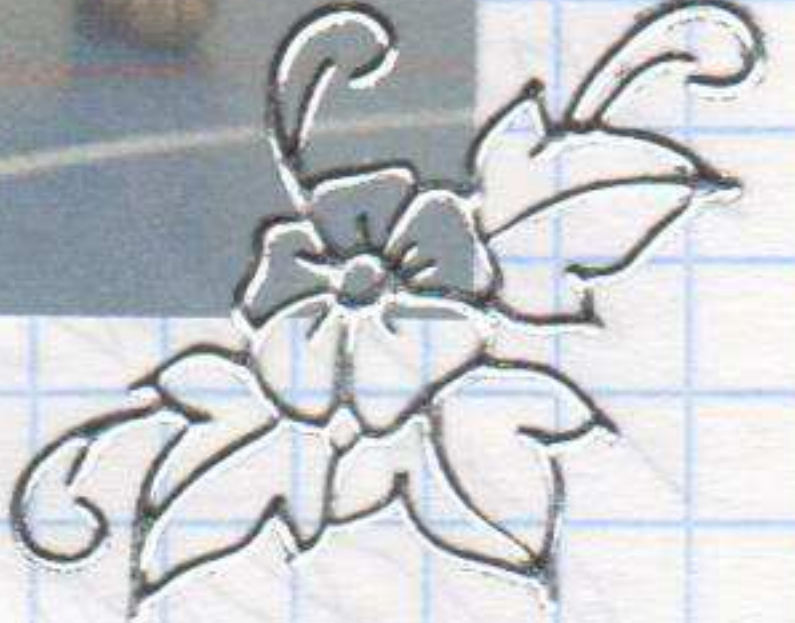
С помощью родителей мы заказали медали и дипломы для участников мероприятия.

Затем пригласили учеников и их родителей 3, "А" класса (классный руководитель которого является мамой и учителем)



Всего в эстафете приняли участие 60 учеников (30 учеников из 3, "А" и 30 человек 7, "А"), а также 15 родителей.

Всех присутствующих поделили на 4 команды, которые выполняли задания.





В зале царила веселая дружеская атмосфера. А по окончании мероприятия все ребята получили медали, а каждый класс - кубок и диплом об участии в эстафете.

Нам было очень приятно, когда дети и взрослые благодарили нас за веселое мероприятие.

Планируем образцы мы покажем вам,

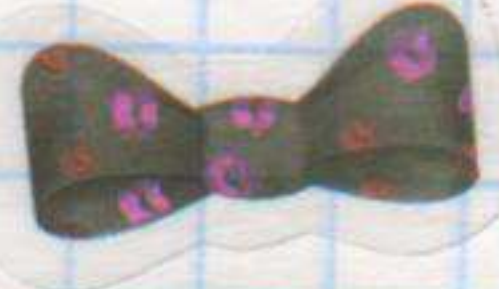
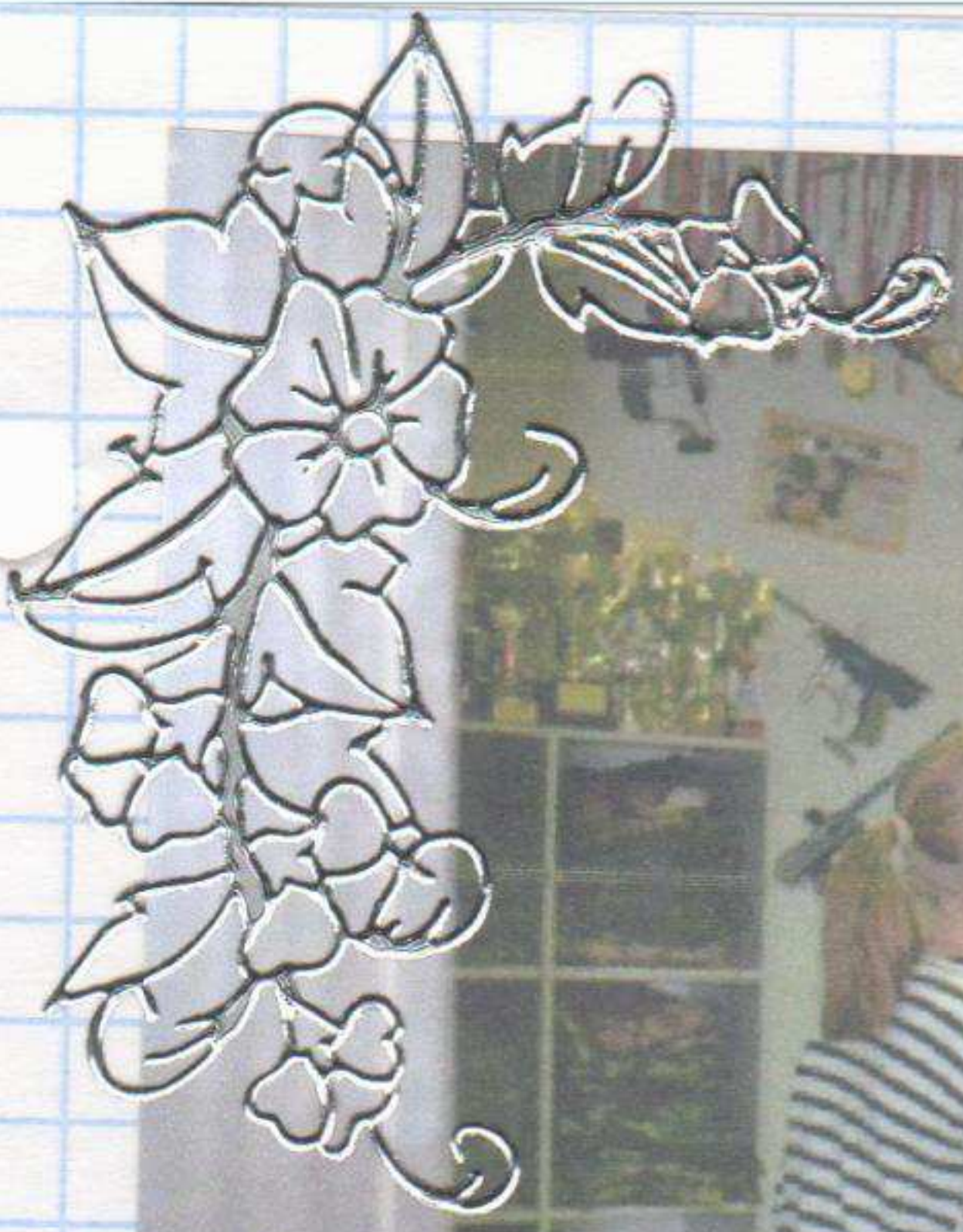
Что здоровый образ жизни -
это весело!!!

Поездка в Red Font

Чтобы отвлечь своих одноклассников от компьютеров и телефонов и мы организовали сбор макулатуры, крошек. Ребята вместе с родителями принесли 530 кг макулатуры, 25 кг крошек. Такое количество единиц вторсырья позволило нам бесплатно поиграть лазертаг.

Мы провели 2 часа активно и с пользой, и показали своим одноклассникам, что интересно время можно проводить не только в телефонах и компьютерах.





Мы часто посещали мамин
каток, и у нас возникла
идея отправить туда
весь класс



Некоторые ребята не уме
ли кататься, но мы их

быстро научили. Когда
мы заезжали, мы от-
правлялись прямо горничной
мат с булочками



После катания на конь-
ках размышляется не-
много чьи аппетит! Де-
бятая навтыль ко кон-
равилось, что они пред-
ложим слова посетимь
каток на следующие
выходных. 