

Школа	МБОУ КГО "Гимназия"				0	0	0	День	01.09.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Сосиски отварные с маслом	55/5/0	37,01	181	6	17	0
	гарнир		Макароны отварные с сыром	100/20/5	40,14	189	8	7	23
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком	200	20,48	152	3	3	27
			Яблоко свежее	80	18,72	38	0	0	8
	хлеб		Хлеб пшеничный	24	3,65	56	2	0	12
			Итого за завтрак:		120,00	616	19	27	70
Обед	закуска		Огурец свежий	30	5,54	3			
	1 блюдо		Суп картофельный с бобовыми (горох) с зеленью, с мясом (филе)	250/20/2	29,04	153	6	6	20
	2 блюдо		Филе куриное "Забава"	80	59,77	254	14	21	3
	гарнир		Рис отварной	100	17,89	154	3	4	27
	сладкое		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0	15
			Помидор свежий	30	8,25	7	0	0	1
			Хлеб пшеничный	15	2,25	35	1		7
	хлеб черный		Хлеб столичный	27	3,32	35	1	0	7
			Итого за обед:		130,00	700	25	31	80

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575917

Владелец Осипенко Ирина Валентиновна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023