

| Школа | МБОУ КГО "Гимназия" | | | | 0 | 0 | 0 | День | |
|-----------------------------------|------------------------|---------|--|--------------------------|---------------|---------------|------------|-----------|-----------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | |
| Завтрак (льготное питание) | гор.блюдо | | Колбаски " По-домашнему" | 76/50 | 63,22 | 409 | 13 | 36 | |
| | | | Рис отварной | 100 | 17,89 | 154 | 3 | 4 | |
| | гор.напиток | | Чай с сахаром | 200 | 3,94 | 59 | 0 | 0 | |
| | | | Сыр порционный | 20 | 28,64 | 70 | 5 | 5 | |
| | | хлеб | | Батон нарезной | 30 | 6,31 | 79 | 2 | 1 |
| | | | | Итого за завтрак: | | 120,00 | 771 | 23 | 46 |
| | Обед (льготный) | закуска | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | Суп картофельный с бобовыми(горох) с зеленью, с мясом (филе) | 250/20/2 | 28,15 | 153 | 6 | 6 | |
| | 2 блюдо | | Шницель из свинины | 75 | 47,26 | 305 | 10 | 24 | |
| | гарнир | | Картофель жар. (из вареного) | 100 | 17,00 | 179 | 2 | 10 | |
| | сладкое | | Компот из вишни | 200 | 34,81 | 117 | 0 | 0 | |
| | | | | | | | | | |
| | хлеб черный | | Хлеб столичный | 20 | 2,78 | 46 | 1 | 0 | |
| | | | Итого за обед: | | 130,00 | 800 | 19 | 40 | |
| Обед (род.плата) | закуска | | Огурец свежий | 20 | 3,69 | 2 | | | |
| | 1 блюдо | | Суп картоф. С бобовыми(горох) с зеленью, мясом (филе) | 250/20/2 | 28,15 | 153 | 6 | 6 | |
| | 2 блюдо | | Шницель из свинины | 75 | 47,26 | 305 | 10 | 24 | |
| | гарнир | | Картофель жар. (из вареного) | 100 | 17,00 | 179 | 2 | 10 | |
| | сладкое | | Чай с сахаром | 200 | 3,94 | 59 | 0 | 0 | |
| | | | Помидор свежий | 25 | 6,88 | 6 | | | |
| | | | | | | | | | |
| | хлеб | | хлеб пшеничный | 23 | 3,08 | 54 | 2 | 0 | |
| | | | Итого за обед: | | 110,00 | 758 | 20 | 40 | |
| Завтрак (род.плата) | гор.блюдо | | Колбаски" По-домашенму" | 76/50/0 | 63,22 | 409 | 13 | 36 | |
| | гарнир | | Рис отварной | 100 | 17,89 | 154 | 3 | 4 | |
| | гор.напиток | | Чай с сахаром | 200 | 3,94 | 59 | 0 | 0 | |
| | | | Яблоко свежее | 60 | 14,04 | 28 | | | |
| | | | | | | | | | |
| | хлеб | | Батон нарезной | 23 | 4,91 | 60 | 2 | 1 | |
| | | | Итого за завтрак: | | 104,00 | 710 | 18 | 41 | |

| |
|-------------------|
| 05.09.2022 |
| Углеводы |
| |
| 8 |
| 27 |
| 15 |
| 0 |
| 15 |
| 65 |
| |
| 20 |
| 13 |
| 20 |
| 28 |
| |
| |
| 10 |
| 91 |
| |
| 20 |
| 13 |
| 20 |
| 15 |
| 1 |
| |
| 11 |
| 80 |
| |
| 8 |
| 27 |
| 15 |
| 6 |
| |
| 12 |
| |
| 68 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575917

Владелец Осипенко Ирина Валентиновна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023