

Школа	МБОУ КГО "Гимназия"				0	0	0	День
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Котлета рыбная (треска)	75	71,3	135	10	6
			Пюре картофельное	100	17,8	100	2	4
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
			Яблоко порц.	100	23,4	47	0	0
	хлеб		Хлеб пшеничный	24	3,56	56	2	0
			Итого за завтрак:			120,00	397	14
Обед (льготный)	закуска		Яйцо вареное	40	16,58	63	5	5
	1 блюдо		Суп из овощей с мясом (филе) со сметаной	250/20/10/2	33,44	165	6	10
	2 блюдо		Шницель из свинины	75	47,26	305	10	24
	гарнир		Каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4
	сладкое		Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	61	0	0
			Хлеб пшеничный	30	4,50	71	2	0
	хлеб черный		Хлеб столичный	33	4,49	77	2	0
		Итого за обед:			130,00	897	30	43
Обед (род.плата)	закуска							
	1 блюдо		Суп из овощей с мясом (филе) со сметаной,зеленью	250/20/10/2	33,44	165	6	10
	2 блюдо		Шницель из свинины	75	47,26	305	10	24
	гарнир		Каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4
	сладкое		Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	61	0	0
			Хлеб пшеничный	15	2,30	35	1	
	хлеб		Хлеб столичный	24	3,27	56	1	0
		Итого за обед:			110,00	777	23	38
Завтрак (род.плата)	гор.блюдо		Котлета рыбная (треска)	75	71,3	135	10	6
			Пюре картофельное	100	17,8	100	2	4
	гор.напиток		Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	64	0	0
	хлеб		Батон нарезной	42	8,91	110	3	1
			Итого за завтрак:			104,00	409	15

06.09.2022
Углеводы
11
15
15
10
12
63
0
12
13
24
15
15
16
95
12
13
24
15
7
12
83
11
15
15
22
63

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575917

Владелец Осипенко Ирина Валентиновна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023