

Школа	МБОУ КГО "Гимназия"			0	0	0	День		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Плов из говядины	35/100/0	74,9	279	12	14	
			Помидор свежий	30	8,25	7	0	0	
	гарнир								
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0	
				Мандарин	70	22,74	27	1	0
		хлеб		Огурец свежий	35	6,46	4		
			Хлеб пшеничный	25	3,71	59	2	0	
			Итого за завтрак:		120,00	435	15	14	
Обед (льготный)	закуска		Огурец свежий	35	6,46	4	0	0	
	1 блюдо		Рассольник ленинградский с мясом (филе) , с зеленью	250/20/2	34,31	184	6	10	
	2 блюдо		Котлета рубленая из птицы (филе кур)	75	46,02	232	13	15	
	гарнир		Макароны отварные	100	11,19	144	4	3	
	сладкое		Компот из изюма	200	14,64	115		0	
				Помидор свежий	35	9,63	8		
		хлеб черный		Хлеб пшеничный	24	3,66	56	2	
			Хлеб столичный	30	4,09	70	2	0	
			Итого за обед:		130,00	813	27	28	
Обед (род.плата)	закуска		Помидор свежий	25	6,88	6			
	1 блюдо		Рассольник ленинградский с мясом (филе) , с зеленью	250/20/2	34,31	184	6	10	
	2 блюдо		Котлета рубленая из птицы (филе кур)	75	46,02	232	13	15	
	гарнир		Макароны отварные	100	11,19	144	4	3	
	сладкое		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0	
				Огурец свежий	20	3,69	2		
		хлеб		Хлеб столичный	29	3,97	67	2	0
			Итого за обед:		110,00	694	25	28	
Завтрак (род.плата)	гор.блюдо		Плов из говядины	35/100/0	74,9	279	12	14	
			Помидор свежий	35	9,63	7			
	гарнир								
	гор.напиток		Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	59	0	0	
	хлеб		Огурец свежий	35	6,46	4			
			Батон нарезной	33	7,02	86	2	0	
			Итого за завтрак:		104,00	435	14	14	

08.09.2022
Углеводы
27
1
15
5
12
60
0
17
11
25
28
1
12
15
109
1
17
11
25
15
14
83
27
1
15
17
60

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575917

Владелец Осипенко Ирина Валентиновна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023