

Школа	МБОУ КГО "Гимназия"				0	0	0	День
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Сосиски отварные с маслом	55/5/0	37,01	181	6	17
			Макароны отварные с сыром	100/20/5	40,14	189	8	7
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком	200	20,48	152	3	3
	хлеб		Батон нарезной	30	6,37	79	2	1
			Итого за завтрак:		104,00	601	19	28
Обед (льготный)	закуска		Яйцо вареное	40	16,58	63	5	5
	1 блюдо		Суп картофельный с бобовыми(горох) с зеленью	250/2/0	14,03	142	5	5
	2 блюдо		Шницель из говядины	75	71,81	227	12	14
	гарнир		Рис отварной	100	17,89	154	3	4
	сладкое		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
	хлеб черный		Хлеб столичный	42	5,75	97	2	0
			Итого за обед:		130,00	742	27	28
Обед (род.плата)	закуска							
	1 блюдо		Суп карт. С бобовыми (горох), с зеленью	250/2/0	14,03	142	5	5
	2 блюдо		Шницель из говядины	75	71,81	227	12	14
	гарнир		Рис отварной	100	17,89	154	3	4
	сладкое		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
	хлеб		Хлеб столичный	17	2,33	39	1	0
			Итого за обед:		110,00	621	21	23
Завтрак (род.плата)	гор.блюдо		Сосиски отварные с маслом	55/5/0	37,01	181	6	17
			Макароны отварные с сыром	100/20/5	40,14	189	8	7
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком	200	20,48	152	3	3
	хлеб		Батон нарезной	30	6,37	79	2	1
			Итого за завтрак:		104,00	601	19	28

12.09.2022
Углеводы
0
23
27
15
65
0
18
13
27
15
21
94
1
18
13
27
15
8
82
0
23
27
15
65

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575917

Владелец Осипенко Ирина Валентиновна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023