

Школа	МБОУ КГО "Гимназия"				0	0	0	День
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Котлета рубленная из птицы (филе кур)	75	46,1	232	13	15
			Каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59	15	0
			Мандарины	100	32,49	38	1	
	хлеб		Хлеб пшеничный	24	3,73	56	2	0
			Итого за завтрак:			104,00	540	36
	Обед (льготный)	закуска						
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с карт. ,мясом(филе),зеленью	250/15/2	25,41	84	2	4
	2 блюдо		Котлета рыбная (треска)	50	48,15	105	7	5
	гарнир		Пюре картофельное	100	17,80	100	2	4
	сладкое		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
			Мандарины	100	32,49	38	1	
	хлеб черный		Хлеб столичный	16	2,21	37	1	0
			Итого за обед:		130,00	423	13	13
Обед (род.плата)	закуска		Огурец свежий	30	5,54	3		
	1 блюдо		Щи из св. капуст с карт, мясом (филе),зеленью	250/15/2	25,41	84	2	4
	2 блюдо		Котлета рыбная	50	48,15	105	7	5
	гарнир		Пюре картофельное	100	17,80	100	2	4
	сладкое		Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	61	0	0
			Хлеб пшеничный	19	2,90	45	1	
	хлеб		Хлеб столичный	30	4,21	70	2	0
			Итого за обед:		110,00	468	14	13
Завтрак (род.плата)	гор.блюдо		Котлета рубленная из птицы (филе кур)	75	46,1	232	13	15
	гарнир		Каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
			Мандарины	100	32,49	38	1	
	хлеб		Хлеб пшеничный	24	3,73	56	2	0
			Итого за завтрак:		104,00	540	21	19

13.09.2022
Углеводы
11
24
0
8
12
55
9
8
15
15
8
8
63
1
9
8
15
15
9
15
72
11
24
15
8
12
70

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575917

Владелец Осипенко Ирина Валентиновна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023