

Школа	МБОУ КГО "Гимназия"				0	0	0	День
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Запеканка из творога со сгущ.молоком	100/20/0	78,97	302	22	11
	гарнир							
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
			яйцо вареное	40	16,58	63	5	5
			банан	85	18,04	82	1	0
	хлеб		Хлеб пшеничный	16	2,47	38	1	0
			Итого за завтрак:		120,00	544	29	16
Обед (льготный)	закуска							
	1 блюдо		Борщ со св. капустой, с карт. Мясом (филе), смет. Зел	250/20/10/2	31,12	147	6	8
	2 блюдо		Гуляш из свинины	50/50/0	56,65	328	11	30
	гарнир		Макароны отварные	100	8,95	116	3	3
	сладкое		Чай с сахаром	200	3,94	59		0
			Ватрушка с творогом	75	26,67	211	11	4
	хлеб черный		Хлеб столичный	19	2,67	44	1	0
			Итого за обед:		130,00	905	32	45
Обед (род.плата)	закуска							
	1 блюдо		Борщ со св. кап., с кар. Мясом(филе),смет. Зел.	250/20/10/2	31,12	147	6	8
	2 блюдо		Гуляш из свинины	50/50/0	56,65	328	11	30
	гарнир		Макароны отварные	100	11,19	144	4	3
	сладкое		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
			Огурец свежий	15	2,77	2		
	хлеб		Хлеб столичный	31	4,33	72	2	0
			Итого за обед:		110,00	752	23	41
Завтрак (род.плата)	гор.блюдо		Запеканка из творога со сгущ.молоком	100/20/0	78,97	302	22	11
	гарнир							
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
			Банан	80	16,98	77	1	
	хлеб		Хлеб пшеничный	26	4,11	61	2	0
			Итого за завтрак:		104,00	499	25	11

14.09.2022
Углеводы
29
15
0
18
8
70
13
4
20
15
32
9
93
13
4
25
15
15
72
29
15
17
13
74

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575917

Владелец Осипенко Ирина Валентиновна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023