

Школа	МБОУ КГО "Гимназия"				0	0	0	День	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Котлета рыбная (треска)	75	71,38	135	10	6	
			Пюре картофельное	100	17,8	100	2	4	
	гарнир								
	гор.напиток			Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
				апельсин	100	22,88	43	1	0
	хлеб		Хлеб пшеничный	26	4	61	2	0	
			Итого за завтрак:		120,00	398	15	10	
Обед (льготный)	закуска								
	1 блюдо		Рассольник ленинградский с мясом (филе) со сметаной, с зеленью	250/20/10/2	35,57	191	6	11	
	2 блюдо		Котлета "Заводская"	75	48,51	306	11	23	
	гарнир		Рагу овощное	100	12,54	82	2	4	
	сладкое		Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	61		0	
			Банан	110	23,35	106	2	1	
	хлеб черный		Хлеб столичный	29	4,04	67	2	0	
			Итого за обед:		130,00	813	23	39	
Обед (род.плата)	закуска		Огурец свежий	20	3,69	2			
	1 блюдо		Рассольник "Ленинградский" с мясом(филе), со сметаной,зеленью	250/20/10/2	35,57	191	6	11	
	2 блюдо		Котлета "Заводская"	75	48,51	306	11	23	
	гарнир		Рагу овощное	100	12,54	82	2	4	
	сладкое		Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	61	0	0	
	хлеб		Хлеб столичный	26	3,70	60	1	0	
			Итого за обед:		110,00	702	20	38	
Завтрак (род.плата)	гор.блюдо		Котлета рыбная (треска)	75	71,38	135	10	6	
	гарнир		Пюре картофельное	100	17,8	100	2	4	
	гор.напиток		Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	59	0	0	
			Огурец свежий	20	3,69	2			
	хлеб		Хлеб пшеничный	33	5,14	78	3	0	
			Итого за завтрак:		104,00	374	15	10	

15.09.2022
Углеводы
11
15
15
8
13
62
17
13
9
15
23
14
91
17
13
9
15
13
67
11
15
15
16
57

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575917

Владелец Осипенко Ирина Валентиновна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023