

Школа	МБОУ КГО "Гимназия"			0	0	0	День	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Плов из говядины	35/100/0	74,9	279	12	14
			Огурец свежий	25	4,62	3		
	гор.напиток		Компот из кураги	200	22,24	126	1	0
			Колбаса п/к (порциями)	20	13,64	75	3	7
	хлеб		Хлеб пшеничный	29	4,6	68	2	0
			<b>Итого за завтрак:</b>			<b>120,00</b>	<b>551</b>	<b>18</b>
Обед (льготный)	закуска							
	1 блюдо		Суп крестьянский с крупой (пшено) с мясом (филе) со сметаной,зеленью	250/15/10/2	24,09	128	5	7
	2 блюдо		Котлета рубленая из птицы (филе кур)	75	46,10	232	13	15
	гарнир		Каша рассыпчатая гречневая	80	14,26	124	4	3
	сладкое		Компот из кураги	200	22,24	126	1	0
			Крендель сахарный	50	19,34	174	3	7
	хлеб черный		Хлеб столичный	28	3,97	65	2	0
			<b>Итого за обед:</b>			<b>130,00</b>	<b>849</b>	<b>28</b>
Обед (род.плата)	закуска							
	1 блюдо		Суп крестьянский с крупой (пшено), с мясом (филе),со сметаной,зеленью	250/15/10/2	24,09	128	5	7
	2 блюдо		Котлета рубленая из птицы (филе кур)	75	46,10	232	13	15
	гарнир		Каша рассыпчатая гречневая	80	14,26	124	4	3
	сладкое		Компот из кураги	200	22,24	126	1	0
	хлеб		Хлеб столичный	24	3,31	56	1	0
			<b>Итого за обед:</b>			<b>110,00</b>	<b>666</b>	<b>24</b>
Завтрак (род.плата)	гор.блюдо		Плов из говядины	35/100/0	74,9	279	12	14
	гарнир		Огурец свежий	15	2,77	2		
	гор.напиток		Компот из кураги	200	22,24	126	1	0
	хлеб		Хлеб пшеничный	26	4,09	61	2	0
			<b>Итого за завтрак:</b>			<b>104,00</b>	<b>468</b>	<b>15</b>

<b>16.09.2022</b>
<b>Углеводы</b>
27
30
0
14
<b>71</b>
11
11
19
30
26
14
<b>111</b>
11
11
19
30
12
<b>83</b>
27
30
13
<b>70</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575917

Владелец Осипенко Ирина Валентиновна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023