

Школа	МБОУ КГО "Гимназия"				0	0	0	День
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Биточки тушеные с овощами	50/50/0	81,29	212	11	16
			Каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4
	гор.напиток		Чай с с сахаром	200	3,94	59	0	0
			Апельсин	60	13,72	26	1	
	хлеб		Хлеб пшеничный	21	3,31	49	2	1
			<b>Итого за завтрак:</b>			<b>120,00</b>	<b>501</b>	<b>19</b>
	Обед (льготный)	закуска						
	1 блюдо		Борщ со св. капустой,карт.и зеленью	250/2/0	16,11	99	2	5
	2 блюдо		Гуляш из говядины	35/35/0	68,28	161	3	3
	гарнир		Каша перловая рассыпчатая	100	10,22	131	3	4
	сладкое		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
			Ватрушка с творогом	75	26,67	211	11	4
	хлеб черный		Хлеб пшеничный	34	4,78	79	2	0
			<b>Итого за обед:</b>		<b>130,00</b>	<b>740</b>	<b>21</b>	<b>16</b>
Обед (род.плата)	закуска							
	1 блюдо		Борщ со св. капустой, картофелем,зеленью	250/2/0	16,11	99	2	5
	2 блюдо		Гуляш из говядины	35/35/0	68,28	161	11	12
	гарнир		Каша перловая	100	10,22	131	3	3
	сладкое		Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	61	0	0
			Хлеб пшеничный	31	4,88	73	2	
	хлеб		Хлеб столичный	32	4,52	74	2	0
			<b>Итого за обед:</b>		<b>110,00</b>	<b>599</b>	<b>20</b>	<b>20</b>
Завтрак (род.плата)	гор.блюдо		Биточки тушеные с овощами	50/50/0	81,29	212	11	16
	гарнир		Каша рассыпчатая гречневая	100	14,26	124	4	3
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
	хлеб		Хлеб пшеничный	29	4,51	68	2	0
			<b>Итого за завтрак:</b>		<b>104,00</b>	<b>463</b>	<b>17</b>	<b>19</b>

<b>20.09.2022</b>
<b>Углеводы</b>
6
24
15
5
10
<b>60</b>
12
22
27
15
32
17
<b>125</b>
12
2
22
15
15
16
<b>82</b>
6
19
15
14
<b>54</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575917

Владелец Осипенко Ирина Валентиновна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023