

Школа	МБОУ КГО "Гимназия"				0	0	0	День
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Запеканка из творога со сгущ.молоком	100/20/0	78,97	302	22	11
	гарнир							
	гор.напиток		Чай с с сахаром	200	3,94	59	0	0
			Банан	80	16,98	77	1	
	хлеб		Батон нарезной	19	4,11	50	1	1
			Итого за завтрак:		104,00	488	24	12
Обед (льготный)	закуска							
	1 блюдо		Рассольник ленинградский с мясом (филе), со сметаной,зеленью	250/20/2/10	35,57	191	6	11
	2 блюдо		Котлета рубленная из птицы(филе кур)	75	46,10	232	13	15
	гарнир		Капуста тушенная	100	19,58	51	1	3
	сладкое		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
			Банан	100	21,23	96	2	1
	хлеб черный		Хлеб столичный	26	3,58	60	1	0
			Итого за обед:		130,00	689	23	30
Обед (род.плата)	закуска							
	1 блюдо		Расольник ленинградский с мясом(филе) ,со сметаной,зеленью	250/20/2/10	35,57	191	6	11
	2 блюдо		Котлета рубленная из птицы (филе кур)	75	46,10	232	13	15
	гарнир		Капуста тушенная	100	19,58	51	1	3
	сладкое		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
	хлеб		Хлеб столичный	34	4,81	79	2	0
			Итого за обед:		110,00	612	22	29
Завтрак (род.плата)	гор.блюдо		Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/20/0	78,97	302	22	11
	гарнир							
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
			Банан	80	16,98	77	1	
	хлеб		Батон нарезной	19	4,11	50	1	1
			Итого за завтрак:		104,00	488	24	12

21.09.2022
Углеводы
29
15
17
10
71
17
11
6
15
21
13
83
17
11
6
15
17
66
29
15
17
10
71

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575917

Владелец Осипенко Ирина Валентиновна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023