

Школа	МБОУ КГО "Гимназия"			0	0	0	День		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Котлета рыбная (треска)	75	71,38	135	10	6	
			Пюре картофельное	100	18,54	100	2	4	
	гарнир								
	гор.напиток			Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
				Мандарины	70	22,74	27	1	
	хлеб		Хлеб пшеничный	22	3,4	52	2	0	
			Итого за завтрак:		120,00	373	15	10	
Обед (льготный)	закуска								
	1 блюдо		Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом (филе)	250/20/2	31,55	195	7	7	
	2 блюдо		Шницель из говядины	50	47,93	151	8	9	
	гарнир		Каша вязкая гречневая	100	19,39	101	3	4	
	сладкое		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0	
			Мандарины	70	22,74	27	1	0	
	хлеб черный		Хлеб пшеничный	32	4,45	74	2	0	
			Итого за обед:		130,00	607	21	20	
Обед (род.плата)	закуска								
	1 блюдо		Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом(филе)	250/20/2	31,55	195	7	7	
	2 блюдо		Шницель из говядины	50	47,93	151	8	9	
	гарнир		Каша вязкая гречневая	100	19,39	101	3	4	
	сладкое		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0	
			Огурец свежий	20	3,69	2			
	хлеб		Хлеб столичный	25	3,50	58	1	0	
			Итого за обед:		110,00	566	19	20	
Завтрак (род.плата)	гор.блюдо		Котлета рыбная (треска)	75	71,38	135	10	6	
	гарнир		Пюре картофельное	100	18,54	100	2	4	
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0	
			Огурец свежий	20	3,69	2			
	хлеб		Батон нарезной	30	6,45	79	2	1	
			Итого за завтрак:		104,00	375	14	11	

22.09.2022
Углеводы
11
15
15
5
11
57
26
8
14
15
5
16
84
26
8
14
15
12
75
11
15
15
15
56

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575917

Владелец Осипенко Ирина Валентиновна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023