

Школа	МБОУ КГО "Гимназия"				0	0	0	День
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом	200/10/0	41,33	308	8	13
		гарнир						
	гор.напиток		Компот из вишни	200	34,81	117	0	0
			Сыр порционный	15	22,37	53	4	4
	хлеб		Яблоко свежее	70	16,38	33		
			Хлеб пшеничный	35	5,11	78	3	0
			Итого за завтрак:		120,00	589	15	17
Обед (льготный)	закуска		Салат "Здоровье"	75	19,04	106	2	9
	1 блюдо		Суп картофельный с рыбой свежей (треска)	250/20/2	45,33	136	6	3
	2 блюдо		Сосиски отварные с маслом	55/5/0	37,01	181	6	17
	гарнир		Макароны отварные	100	11,19	144	4	3
	сладкое		Компот из изюма	200	14,64	115	0	0
	хлеб черный		Хлеб столичный	20	2,79	46	1	0
		Итого за обед:		130,00	728	19	32	
Обед (род.плата)	закуска							
	1 блюдо		Суп картофельный с рыбой свежей (треска)	250/20/2	45,33	136	6	3
	2 блюдо		Сосиски отварные с маслом	55/5/0	37,01	181	6	17
	гарнир		Макароны отварные	100	11,19	144	4	3
	сладкое		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
			Банан	50	10,61	48	1	
	хлеб		Хлеб столичный	14	1,92	32	1	0
		Итого за обед:		110,00	600	18	23	
Завтрак (род.плата)	гор.блюдо		Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом	200/10/0	41,33	308	8	13
		гарнир						
	гор.напиток		Компот из вишни	200	34,81	117	0	0
			Сыр порционный	15	22,37	53	4	4
	хлеб		Хлеб пшеничный	35	5,49	82	3	0
			Итого за завтрак:		104,00	560	15	17

23.09.2022
Углеводы
38
28
0
7
16
89
5
21
0
25
28
10
89
21
0
25
15
11
7
79
38
28
0
17
83

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575917

Владелец Осипенко Ирина Валентиновна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023