

Школа	МБОУ КГО "Гимназия"			0	0	0	День		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Шницель натуральный рубленый (свинина)	75	65,75	388	14	34	
			Макароны отварные	100	11,19	144	4	3	
	гор.напиток		Чай с молоком	150/50/15	12,36	86	1	1	
			Колбаса п/к (порциями)	30	20,46	112	5	10	
	хлеб		Огурец свежий	30	5,54	3			
			Хлеб пшеничный	30	4,7	71	2	0	
			Итого за завтрак:		120,00	804	26	48	
Обед (льготный)	закуска		Огурец свежий	30	5,54	3			
	1 блюдо		Суп картофельный с бобовыми (горох) с зеленью, с мясом (филе)	250/20/2	28,15	153	6	6	
	2 блюдо		Котлета рыбная (треска)	75	71,38	135	10	6	
	гарнир		Рис отварной	100	17,89	154	3	4	
	сладкое		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0	
	хлеб черный								
				Хлеб столичный	22	3,10	51	1	0
		Итого за обед:		130,00	555	20	16		
Обед (род.плата)	закуска								
	1 блюдо		Суп картофельный с бобовыми (горох) с зеленью	250/2	14,03	142	5	5	
	2 блюдо		Котлета рыбная (треска)	75	71,38	135	10	6	
	гарнир		Рис отварной	100	17,89	154	3	4	
	сладкое		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0	
	хлеб								
				Хлеб столичный	20	2,76	46	1	0
		Итого за обед:		110,00	536	19	15		
Завтрак (род.плата)	гор.блюдо		Шницель натуральный рубленый (свинина)	75	65,75	388	14	34	
			Макароны отварные	100	11,19	144	4	3	
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0	
			Огурец свежий	20	3,69	2			
	хлеб		Колбаса п/к (порциями)	20	13,64	75	3	7	
			Батон нарезной	27	5,79	71	2	1	
			Итого за завтрак:		104,00	739	23	45	

26.09.2022
Углеводы
8
25
17
0
0
15
65
20
11
27
15
11
84
18
11
27
15
10
81
8
25
15
0
14
62

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575917

Владелец Осипенко Ирина Валентиновна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023