

Школа	МБОУ КГО "Гимназия"				0	0	0	День	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Котлета рыбная (треска)	75	71,38	135	10	6	
			Пюре картофельное	100	18,54	100	2	4	
	гарнир								
	гор.напиток			Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
	хлеб		Мандарины	70	22,74	27	1	0	
			Хлеб пшеничный	22	3,4	52	2	0	
			<b>Итого за завтрак:</b>		<b>120,00</b>	<b>373</b>	<b>15</b>	<b>10</b>	
Обед (льготный)	закуска		Огурец свежий	30	5,54	3			
	1 блюдо		Суп крестьянский с крупой (пшено) с мясом(филе),со сметаной,зеленью	250/20/2	24,09	153	5	7	
			Плов из свинины	50/100/0	69,32	435	14	30	
	гарнир								
	сладкое		Напиток из плодов шиповника	200	20,05	131	1	0	
				Помидор свежий	30	8,25	7		
		хлеб черный							
				Хлеб столичный	20	2,75	46	1	0
				<b>Итого за обед:</b>		<b>130,00</b>	<b>775</b>	<b>21</b>	<b>37</b>
Обед (род.плата)	закуска								
	1 блюдо		Суп крестьянский с крупой (пшено) с мясом(филе),со сметаной,зеленью	250/15/10/2	24,09	128	5	7	
			Плов из свинины	50/100/0	69,32	435	14	30	
	гарнир								
	сладкое		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0	
				Помидор свежий	30	8,25	7		
		хлеб							
			Хлеб столичный	31	4,40	72	2	0	
			<b>Итого за обед:</b>		<b>110,00</b>	<b>701</b>	<b>21</b>	<b>37</b>	
Завтрак (род.плата)	гор.блюдо		Котлета рыбная (треска)	75	71,38	135	10	6	
			Пюре картофельное	100	18,54	100	2	4	
	гарнир								
	гор.напиток			Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
		хлеб							
			Хлеб пшеничный	21	3,26	49	2	0	
			<b>Итого за завтрак:</b>		<b>104,00</b>	<b>349</b>	<b>14</b>	<b>10</b>	

<b>27.09.2022</b>
<b>Углеводы</b>
11
15
15
5
11
<b>57</b>
11
28
29
1
10
<b>79</b>
11
28
15
1
15
<b>70</b>
11
15
15
1
10
<b>52</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575917

Владелец Осипенко Ирина Валентиновна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023