

Школа	МБОУ КГО "Гимназия"				0	0	0	День
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/20/0	86,25	302	22	11
	гарнир							
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
			Груша	80	25,46	38	0	0
	хлеб		Хлеб пшеничный	28	4,35	66	2	0
			Итого за завтрак:		120,00	465	24	11
Обед (льготный)	закуска		Огурец свежий	20	3,69	2		
	1 блюдо		Борщ со св. капустой, с карт. Мясом (филе), сметаной	250/20/10/2	31,62	147	6	8
	2 блюдо		Котлета рубленая из птицы (филе кур)	75	46,10	232	13	15
	гарнир		Картофель, тушенный с луком	100	16,30	119	2	6
	сладкое		Компот из кураги	200	22,24	126	1	0
			Помидор свежий	20	5,50	5		
	хлеб черный		Хлеб столичный	32	4,55	74	2	0
			Итого за обед:		130,00	705	24	29
Обед (род.плата)	закуска		Огурец свежий	30	5,54	3		
	1 блюдо		Борщ со св. капустой, с карт. Мясом (филе), сметаной	250/15/10/2	17,25	103	2	5
	2 блюдо		Котлета рубленая из птицы (филе кур)	75	46,10	232	13	15
	гарнир		Картофель, тушенный с луком	100	16,30	119	2	6
	сладкое		Компот из кураги	200	22,24	126	1	0
	хлеб		Хлеб столичный	18	2,57	42	1	0
			Итого за обед:		110,00	625	19	26
Завтрак (род.плата)	гор.блюдо		Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/20/0	86,25	302	22	11
	гарнир							
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
			Колбаса п/к порциями	15	10,23	56	3	
	хлеб		Хлеб пшеничный	23	3,58	54	2	0
			Итого за завтрак:		104,00	471	27	11

28.09.2022
Углеводы
29
15
8
14
66
13
11
14
30
1
16
85
12
11
14
30
9
76
29
15
5
11
60

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575917

Владелец Осипенко Ирина Валентиновна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023