

Школа	МБОУ КГО "Гимназия"				0	0	0	День	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Шницель из говядины	75	71,89	227	12	14	
			Каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4	
	гарнир								
	гор.напиток			Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
				Огурец свежий	30	5,54	3		
				Апельсин	80	18,3	34	1	0
	хлеб		Хлеб пшеничный	17	2,59	40	1	0	
			<b>Итого за завтрак:</b>		<b>120,00</b>	<b>518</b>	<b>19</b>	<b>18</b>	
Обед (льготный)	закуска		Сыр порционный	25	37,29	88	7	7	
	1 блюдо		Рассольник ленинградский с мясом (филе) со сметаной,зеленью	250/20/10/2	36,36	191	6	11	
	2 блюдо		Сосиски отварные с маслом	55/5/0	37,01	181	136	17	
	гарнир		Макароны отварные	100	11,19	144	4	3	
	сладкое		Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	61	0	0	
		хлеб черный		Хлеб столичный	15	2,16	35	1	0
			<b>Итого за обед:</b>		<b>130,00</b>	<b>700</b>	<b>154</b>	<b>38</b>	
Обед (род.плата)	закуска								
	1 блюдо		Рассольник ленинградский с мясом (филе) со сметаной,зеленью	250/20/2/10	36,36	191	6	11	
	2 блюдо		Сосиски отварные с маслом	55/5/0	37,01	181	6	17	
	гарнир		Макароны отварные	100	11,19	144	4	3	
	сладкое		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0	
				Яблоко свежее	80	18,72	38		
		хлеб		Хлеб столичный	20	2,78	46	1	0
			<b>Итого за обед:</b>		<b>110,00</b>	<b>659</b>	<b>17</b>	<b>31</b>	
Завтрак (род.плата)	гор.блюдо		Шницель из говядины	75	71,89	227	12	14	
			Каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4	
	гарнир								
	гор.напиток			Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	6159	0	0
				Огурец свежий	30	5,54	3		
		хлеб		Хлеб пшеничный	18	2,84	42	1	0
			<b>Итого за завтрак:</b>		<b>104,00</b>	<b>6586</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	

<b>29.09.2022</b>
<b>Углеводы</b>
13
24
15
6
8
<b>66</b>
0
17
0
25
15
7
<b>64</b>
17
0
25
15
8
10
<b>75</b>
13
24
15
9
<b>61</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575917

Владелец Осипенко Ирина Валентиновна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023