

Школа	МБОУ КГО "Гимназия"				0	0	0	День
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Котлета рубленная из птицы(филе кур)	75	46,1	232	13	15
			Рис отварной	100	17,89	154	3	4
	гор.напиток		Компот из изюма	200	13,86	115	0	0
			Помидор свежий	25	6,88	6		
	хлеб		Мандарины	100	32,49	38	1	0
			Хлеб пшеничный	18	2,78	42	1	0
			Итого за завтрак:			120,00	587	18
Обед (льготный)	закуска		Помидор свежий	30	8,25	7	0	0
	1 блюдо		Суп из овощей со сметаной ,зеленью	250/10/2	19,64	91	2	5
	2 блюдо		Биточек из говядины	75	73,10	229	13	14
	гарнир		Пюре картофельное	100	18,54	100	4	0
	сладкое		Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	61	0	0
	хлеб черный		Хлеб столичный	32	4,48	74	2	0
			Итого за обед:			130,00	562	21
Обед (род.плата)	закуска							
	1 блюдо		Суп из овощей с мясом (филе)со сметаной ,зеленью	250/20/10/2	33,94	165	6	10
	2 блюдо		Биточек из говядины	50	48,33	147	8	9
	гарнир		Пюре картофельное	100	18,54	100	2	4
	сладкое		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
	хлеб		Хлеб столичный	37	5,25	86	2	0
			Итого за обед:			110,00	557	18
Завтрак (род.плата)	гор.блюдо		Котлета рубленная из птицы(филе кур)	75	46,1	232	13	15
			Рис отварной	100	17,89	154	3	4
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
			Мандарины	100	32,49	38	1	
	хлеб		Хлеб пшеничный	23	3,58	54	2	0
			Итого за завтрак:			104,00	537	19

30.09.2022
Углеводы
11
27
28
1
8
9
84
1
10
13
15
15
16
70
12
8
15
15
19
69
11
27
15
8
11
72

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575917

Владелец Осипенко Ирина Валентиновна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023