

Школа	МБОУ КГО "Гимназия"				0	0	0	День	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Биточек из говядины	75	73,1	229	13	14	
			Макароны отварные	100	11,19	144	4	3	
	гарнир								
	гор.напиток			Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
				Сыр порционный	20	29,83	70	5	5
	хлеб		Хлеб пшеничный	12	1,94	28	1	0	
			<b>Итого за завтрак:</b>		<b>120,00</b>	<b>530</b>	<b>23</b>	<b>22</b>	
Обед (льготный)	закуска		Сыр порционный	20	29,83	70	5	5	
	1 блюдо		Суп картофельный с бобовыми (горох) с зеленью	250/2/0	14,03	142	5	5	
	2 блюдо		Гуляш из говядины	35/35/0	68,29	161	11	12	
	гарнир		Каша перловая	100	10,22	131	3	3	
	сладкое		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0	
		хлеб черный		Хлеб пшеничный	26	3,69	61	2	0
			<b>Итого за обед:</b>		<b>130,00</b>	<b>624</b>	<b>26</b>	<b>25</b>	
Обед (род.плата)	закуска		Помидор	30	8,25	7			
	1 блюдо		Суп картофельный с бобовыми (горох) с зеленью	250/2/0	14,03	142	5	5	
	2 блюдо		Гуляш из говядины	35/35/0	68,29	161	11	12	
	гарнир		Каша перловая	100	10,22	131	3	3	
	сладкое		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0	
		хлеб		Хлеб столичный	38	5,27	88	2	0
			<b>Итого за обед:</b>		<b>110,00</b>	<b>588</b>	<b>21</b>	<b>20</b>	
Завтрак (род.плата)	гор.блюдо		Биточек из говядины	75	73,1	229	13	14	
			макароны отварные	100	11,19	144	4	3	
	гарнир								
	гор.напиток			Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	61	0	0
				Помидор	30	8,25	7	0	
	хлеб		Хлеб пшеничный	35	5,47	82	3	0	
			<b>Итого за завтрак:</b>		<b>104,00</b>	<b>523</b>	<b>20</b>	<b>17</b>	

<b>03.10.2022</b>
<b>Углеводы</b>
13
25
15
0
6
<b>59</b>
0
18
2
22
15
13
<b>70</b>
1
18
2
22
15
19
<b>77</b>
13
25
15
1
17
<b>71</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575917

Владелец Осипенко Ирина Валентиновна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023