

Школа	МБОУ КГО "Гимназия"				0	0	0	День
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Плов из свинины	50/10/0	69,32	435	14	30
	гарнир							
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
			Сыр порционный	25	37,29	88	7	7
			Помидор свежий	25	6,88	6		
	хлеб		Хлеб пшеничный	17	2,57	40	1	0
			Итого за завтрак:		120,00	628	22	37
Обед (льготный)	закуска		Огурец свежий	35	6,46	4		
	1 блюдо		Рассольник ленинградский с мясом (филе) со сметаной, зеленью	250/20/2/10	36,36	191	6	11
	2 блюдо		Сосиски отварные с маслом	55/5/0	37,01	181	6	17
	гарнир		Каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4
	сладкое		Компот из свежей груши	200	19,31	115	0	0
			Помидор свежий	30	8,25	7		
	хлеб черный		Хлеб столичный	35	4,87	81	2	0
			Итого за обед:		130,00	734	19	32
Обед (род.плата)	закуска		Помидор	25	6,88	6		
	1 блюдо		Рассольник ленинградский со сметаной, зеленью	250/10/2	22,42	143	3	7
	2 блюдо		Сосиски отварные с маслом	55/5/0	37,01	181	6	17
	гарнир		Каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4
	сладкое		Компот из свежей груши	200	19,31	115	0	0
			огурец свежий	20	3,69	2		
	хлеб		Хлеб столичный	22	2,95	51	1	0
			Итого за обед:		110,00	653	15	28
Завтрак (род.плата)	гор.блюдо		Плов из свинины	50/10/0	69,32	435	14	30
	гарнир							
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
			Сыр порц.	15	22,37	53	4	4
	хлеб		Батон нарезной	39	8,37	102	3	1
			Итого за завтрак:		104,00	649	21	35

04.10.2022
Углеводы
28
15
0
1
8
52
17
0
24
28
1
17
87
1
17
0
24
28
11
81
28
15
0
20
63

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575917

Владелец Осипенко Ирина Валентиновна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023