

Школа	МБОУ КГО "Гимназия"				0	0	0	День
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
<b>Завтрак (льготное питание)</b>	гор.блюдо		Запеканка из творога со сгущ.молоком	100/10/0	79,06	277	20	10
	гарнир							
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
			Сыр порционный	20	29,83	70	5	5
	хлеб		Бано нарезной	33	7,17	86	2	1
			<b>Итого за завтрак:</b>		<b>120,00</b>	<b>492</b>	<b>27</b>	<b>16</b>
<b>Обед (льготный)</b>	закуска		Огурец свежий	35	12,21	4		
	1 блюдо		Бош со св. капустой, с карт. Мясом(филе), сметаной, зел.	250/20/10/2	31,62	147	6	8
	2 блюдо		Тефтели (гов) в том. Соусе без риса	60/50/0	66,82	211	9	14
	гарнир		Макароны отварные	100	11,19	144	4	3
	сладкое		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
	хлеб черный		Хлеб столичный	30	4,22	70	2	0
			<b>Итого за обед:</b>		<b>130,00</b>	<b>635</b>	<b>21</b>	<b>25</b>
<b>Обед (род.плата)</b>	закуска		Огурец свежий	20	6,98	2		
	1 блюдо		Бош со св. капустой, с карт., сметаной, зел.	250/10/2	17,25	103	2	5
	2 блюдо		Тефтели (гов) в том. Соусе без риса	60/50/0	66,82	211	9	14
	гарнир		Макароны отварные	100	11,19	144	4	3
	сладкое		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
	хлеб		Хлеб столичный	27	3,82	63	2	0
			<b>Итого за обед:</b>		<b>110,00</b>	<b>582</b>	<b>17</b>	<b>22</b>
<b>Завтрак (род.плата)</b>	гор.блюдо		Запеканка из творога со сгущ.молоком	100/20/0	86,25	302	22	11
	гарнир							
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
			колбаса п/к порциями	15	10,23	56	3	5
	хлеб		хлеб пшеничный	23	3,58	54	2	0
			<b>Итого за завтрак:</b>		<b>104,00</b>	<b>471</b>	<b>27</b>	<b>16</b>

<b>05.10.2022</b>
<b>Углеводы</b>
26
15
0
17
<b>58</b>
13
13
25
15
15
<b>81</b>
0
12
13
25
15
13
<b>78</b>
29
15
0
11
<b>55</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575917

Владелец Осипенко Ирина Валентиновна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023