

Школа	МБОУ КГО "Гимназия"			0	0	0	День	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Запеканка из творога со сгущ.молоком	100/10/0	79,06	277	20	10
	гарнир							
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
			Сыр порционный	20	29,83	70	5	5
	хлеб		Бано нарезной	33	7,17	86	2	1
			Итого за завтрак:		120,00	492	27	16
Обед (льготный)	закуска		Огурец свежий	35	12,21	4		
	1 блюдо		Бош со св. капустой, с карт. Мясом(филе),сметаной,зел.	250/20/10/2	31,62	147	6	8
	2 блюдо		Тефтели (гов) в том. Соусе без риса	60/50/0	66,82	211	9	14
	гарнир		Макароны отварные	100	11,19	144	4	3
	сладкое		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
	хлеб черный		Хлеб столичный	30	4,22	70	2	0
			Итого за обед:		130,00	635	21	25
Обед (род.плата)	закуска		Огурец свежий	20	6,98	2		
	1 блюдо		Бош со св. капустой, с карт.,сметаной,зел.	250/10/2	17,25	103	2	5
	2 блюдо		Тефтели (гов) в том. Соусе без риса	60/50/0	66,82	211	9	14
	гарнир		Макароны отварные	100	11,19	144	4	3
	сладкое		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
	хлеб		Хлеб столичный	27	3,82	63	2	0
			Итого за обед:		110,00	582	17	22
Завтрак (род.плата)	гор.блюдо		Запеканка из творога со сгущ.молоком	100/20/0	86,25	302	22	11
	гарнир							
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
			колбаса п/к порциями	15	10,23	56	3	5
	хлеб		хлеб пшеничный	23	3,58	54	2	0
			Итого за завтрак:		104,00	471	27	16

05.10.2022
Углеводы
26
15
0
17
58
13
13
25
15
15
81
0
12
13
25
15
13
78
29
15
0
11
55

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575917

Владелец Осипенко Ирина Валентиновна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023