

Школа	МБОУ КГО "Гимназия"				0	0	0	День	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Котлета рыбная	75	71,38	135	10	6	
			Пюре картофельное	100	18,54	100	2	4	
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0	
			Мандарины	70	22,74	27	1	0	
		хлеб		Хлеб пшеничный	22	3,4	52	2	0
				Итого за завтрак:		120,00	373	15	10
Обед (льготный)	закуска								
	1 блюдо		Суп крестьянский с крупой (пшено) и зеленью	250/2/0	10,82	98	2	5	
	2 блюдо		Плов из свинины	50/100/0	69,32	435	14	30	
	гарнир								
	сладкое			Компот из свежих яблок	200	16,08	115	0	0
				Ватрушка с творогом	75	28,74	211	11	4
		хлеб черный		Хлеб столичный	36	5,04	84	2	0
				Итого за обед:		130,00	943	29	39
Обед (род.плата)	закуска		Огурец соленый	20	7,36	3			
	1 блюдо		Суп крестьянский с крупой (пшено) с мясом (филе),со сметаной и зеленью	250/15/10/2	24,59	128	5	7	
	2 блюдо		Плов из свинины	50/100/0	69,32	435	14	30	
	гарнир								
	сладкое		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0	
		хлеб		Хлеб столичный	34	4,79	79	2	0
				Итого за обед:		110,00	704	21	37
Завтрак (род.плата)	гор.блюдо		Котлета рыбная	75	71,38	135	10	6	
			Пюре картофельное	100	18,54	100	2	4	
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0	
			огурец соленый	15	5,52	2			
		хлеб		хлеб пшеничный	30	4,62	71	2	0
				Итого за завтрак:		104,00	367	14	10

06.10.2022
Углеводы
11
15
15
5
11
57
10
28
28
32
18
116
11
28
15
17
71
11
15
15
15
56

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575917

Владелец Осипенко Ирина Валентиновна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023