

Школа	МБОУ КГО "Гимназия"				0	0	0	День
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Сосиски отварные с маслом	55/5/0	37,01	181	6	17
			Макароны отварные	100	11,19	144	4	3
	гарнир		Кофейный напиток с молоком	200	25,42	152	3	3
			яблоко св.	80	18,72	38	0	0
	хлеб		сыр порц.	15	22,37	53	4	4
			Хлеб пшеничный	34	5,29	80	3	0
			Итого за завтрак:			120,00	648	20
Обед (льготный)	закуска		огурец свежий	15	5,23	2		
	1 блюдо		Суп картофельный с бобовыми (горох) с мясом (филе)и зеленью	250/20/2	28,15	153	6	6
	2 блюдо		Котлета рыбная (треска)	75	71,38	135	10	6
	гарнир		Рис отварной	100	17,89	154	3	4
	сладкое		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
	хлеб черный		Хлеб столичный	24	3,41	56	1	0
			Итого за обед:			130,00	559	20
Обед (род.плата)	закуска							
	1 блюдо		Суп картофельный с бобовыми (горох) и зеленью	250/2/0	14,03	142	5	5
	2 блюдо		Котлета рыбная (треска)	75	71,38	135	10	6
	гарнир		Рис отварной	100	17,89	154	3	4
	сладкое		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
	хлеб		Хлеб столичный	20	2,76	46	1	0
		Итого за обед:			110,00	536	19	15
Завтрак (род.плата)	гор.блюдо		Сосиски отварные с маслом	55/5/0	37,01	181	6	17
			Макароны отварные	100	11,19	144	4	3
	гарнир		Кофейный напиток с молоком	200	25,42	152	3	3
			огурец свежий	10	3,49	1		
	хлеб		сыр порционный	15	22,37	53	4	4
			хлеб пшеничный	29	4,52	68	2	0
			Итого за завтрак:			104,00	599	19

10.10.2022
Углеводы
0
25
27
8
0
17
77
20
11
27
15
12
85
18
11
27
15
10
81
0
25
27
14
66

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575917

Владелец Осипенко Ирина Валентиновна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023