

Школа	МБОУ КГО "Гимназия"				0	0	0	День	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Биточек из говядины	75	73,1	229	13	14	
			Каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4	
	гарнир								
	гор.напиток			Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
				помидор свежий	25	10,89	6		
				огурец свежий	30	10,47	3		
	хлеб		Хлеб пшеничный	25	3,86	59	2	0	
			Итого за завтрак:		120,00	511	20	18	
Обед (льготный)	закуска		огурец свежий	35	12,21	4			
	1 блюдо		Суп крестьянский с крупой (пшено) с мясом (филе) и зеленью и сметаной	250/15/10/2	24,59	128	5	7	
			2 блюдо	Котлета рубленая из птицы (филе кур)	75	46,10	232	13	15
	гарнир		Пюре картофельное	100	18,54	100	2	4	
			сладкое	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	61	0	0
			помидор свежий	35	15,25	8			
			хлеб пшеничный	20	3,11	47	2		
		хлеб черный		Хлеб столичный	30	4,21	70	2	0
				Итого за обед:		130,00	650	24	26
	Обед (род.плата)	закуска		огурец свежий	30	10,47	3		
1 блюдо			Суп крестьянский с крупой (пшено) с мясом (филе) и зеленью и сметаной	250/15/10/2	24,59	128	5	7	
			2 блюдо	Котлета рубленая из птицы (филе кур)	75	46,10	232	13	15
гарнир			Пюре картофельное	100	18,54	100	2	4	
			сладкое	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	61	0	0
		хлеб		Хлеб столичный	31	4,31	72	2	0
			Итого за обед:		110,00	596	22	26	
Завтрак (род.плата)	гор.блюдо		Биточек из говядины	75	73,1	229	13	14	
			Каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4	
	гарнир								
	гор.напиток			Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
				помидор свежий	15	6,53	4		
	хлеб		хлеб пшеничный	17	2,69	40	1	0	
			Итого за завтрак:		104,00	487	19	18	

11.10.2022
Углеводы
13
24
15
1
12
65
11
11
15
15
1
10
15
78
11
11
15
15
15
67
13
24
15
1
8
61

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575917

Владелец Осипенко Ирина Валентиновна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023