

Школа	МБОУ КГО "Гимназия"				0	0	0	День
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
<b>Завтрак (льготное питание)</b>	гор.блюдо		Каша вязкая молочная пшениная с маслом	200/10/0	40,66	290	8	12
	гарнир							
	гор.напиток		Напиток брусничный	200	20,78	91	0	0
			груша	80	25,46	38	0	0
			сыр порц.	20	29,83	70	5	5
	хлеб		Хлеб пшеничный	21	3,27	49	2	0
			<b>Итого за завтрак:</b>		<b>120,00</b>	<b>538</b>	<b>15</b>	<b>17</b>
<b>Обед (льготный)</b>	закуска							
	1 блюдо		Суп картофельный с крупой (рис) с мясом (филе)и зеленью	250/15/2	24,62	138	5	5
	2 блюдо		Котлета рубленная из птицы(филе кур)	75	46,10	232	13	15
	гарнир		Капуста тушеная	100	19,59	51	1	3
	сладкое		Напиток брусничный	200	20,78	91	0	0
			груша	50	15,91	24		
	хлеб черный		Хлеб столичный	21	3,00	49	1	0
			<b>Итого за обед:</b>		<b>130,00</b>	<b>585</b>	<b>20</b>	<b>23</b>
<b>Обед (род.плата)</b>	закуска							
	1 блюдо		Суп картофельный с крупой (рис) с мясом (филе)и зеленью	250/15/10/2	24,62	138	5	5
	2 блюдо		Фрикадельки в смет. -том. Соусе(гов)	55/50/0	55,11	199	9	13
	гарнир		Капуста тушеная	100	19,59	51	1	3
	сладкое		Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	61	0	0
	хлеб		Хлеб столичный	33	4,69	77	2	0
			<b>Итого за обед:</b>		<b>110,00</b>	<b>526</b>	<b>17</b>	<b>21</b>
<b>Завтрак (род.плата)</b>	гор.блюдо		Каша вязкая молочная пшениная с маслом	200/10/0	40,66	290	8	12
	гарнир							
	гор.напиток		Напиток брусничный	200	20,78	91	0	0
			груша	50	15,91	24		
			сыр порц	15	22,37	53	4	4
	хлеб		хлеб пшеничный	27	4,28	63	2	0
			<b>Итого за завтрак:</b>		<b>104,00</b>	<b>521</b>	<b>14</b>	<b>16</b>

<b>07.10.2022</b>
<b>Углеводы</b>
38
22
8
0
10
<b>78</b>
18
11
6
22
5
10
<b>72</b>
18
11
6
15
16
<b>66</b>
38
22
5
0
13
<b>78</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575917

Владелец Осипенко Ирина Валентиновна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023