

Школа	МБОУ КГО "Гимназия"			0	0	0	День	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Запеканка из творога со сгущ.молоком	100/20/0	86,25	302	22	11
	гарнир							
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
			сыр порц.	15	22,37	53	4	4
	хлеб		Батон нарезной	35	7,44	92	3	1
			Итого за завтрак:		120,00	506	29	16
Обед (льготный)	закуска		Яйцо вареное	40	16,58	63	5	5
	1 блюдо		Борщ со св. капустой,с карт. Мясом(филе),сметаной,зел.	250/20/10/2	31,62	147	6	8
	2 блюдо		Тефтели(гов) в том. соусе без риса	60/50/0	66,82	211	9	14
	гарнир		Каша перловая рассыпчатая	100	8,18	105	2	3
	сладкое		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
	хлеб черный		Хлеб столичный	20	2,86	46	1	0
			Итого за обед:		130,00	631	23	30
Обед (род.плата)	закуска		Яйцо вареное	40	16,58	63	5	5
	1 блюдо		Борщ со св. капустой,с карт. Мясом(филе),сметаной,зел.	250/20/10/2	31,62	147	6	8
	2 блюдо		Биточек ихз говядины	50	48,33	147	8	9
	гарнир		Каша перловая рассыпчатая	100	8,18	105	2	3
	сладкое		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
	хлеб		Хлеб столичный	10	1,35	23	1	0
			Итого за обед:		110,00	544	22	25
Завтрак (род.плата)	гор.блюдо		Запеканка из творога со сгущ.молоком	100/10/0	79,06	277	20	10
	гарнир							
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
			яйцо вареное	40	16,58	63	5	5
	хлеб		хлеб пшеничный	28	4,42	66	2	0
			Итого за завтрак:		104,00	465	27	15

12.10.2022
Углеводы
29
15
18
62
0
13
13
18
15
10
69
0
13
8
18
15
5
59
26
15
0
14
55

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575917

Владелец Осипенко Ирина Валентиновна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023