

Школа	МБОУ КГО "Гимназия"				0	0	0	День
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Котлета рубленная из птицы(филе кур)	75	46,1	232	13	15
			Пюре картофельное	100	18,54	100	2	4
	гор.напиток		Компот из кураги	200	22,24	126	1	0
			мандарины	80	25,99	30	1	0
			огурец свежий	10	3,49	1		
	хлеб		хлеб пшеничный	23	3,64	54	2	0
			Итого за завтрак:			120,00	543	19
Обед (льготный)	закуска		огурец свежий	20	6,98	2		
	1 блюдо		Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/2	22,42	143	3	7
	2 блюдо		Гуляш из свинины	50/50/0	56,66	328	11	30
	гарнир		Каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4
	сладкое		Компот из кураги	200	22,24	126	1	0
	хлеб черный		Хлеб столичный	28	3,96	65	2	0
		Итого за обед:			130,00	819	22	41
Обед (род.плата)	закуска		огурец свежий	20	6,98	2		
	1 блюдо		Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/2	22,42	143	3	7
	2 блюдо		Гуляш из свинины	50/50/0	56,66	328	11	30
	гарнир		Каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4
	сладкое		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
	хлеб		Хлеб столичный	16	2,26	37	1	0
		Итого за обед:			110,00	724	20	41
Завтрак (род.плата)	гор.блюдо		Котлета рубленная из птицы(филе кур)	75	46,1	232	13	15
			Пюре картофельное	100	18,54	100	2	4
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
			огурец свежий	25	8,72	3		
	хлеб		апельсин	100	22,88	43	1	
			хлеб пшеничный	25	3,82	59	2	0
			Итого за завтрак:			104,00	496	18

13.10.2022
Углеводы
11
15
30
6
11
73
17
4
24
30
14
89
17
4
24
15
8
68
11
15
15
8
12
61

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575917

Владелец Осипенко Ирина Валентиновна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023