

Школа	МБОУ КГО "Гимназия"				0	0	0	День
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Плов из говядины	35/100/0	74,9	279	12	14
	гарнир							
	гор.напиток		Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	61	0	0
			апельсин	100	22,88	43	1	0
			помидор свежий	30	13,07	7		
	хлеб		хлеб пшеничный	20	3,16	47	2	0
			Итого за завтрак:		120,00	437	15	14
Обед (льготный)	закуска		огурец свежий	30	10,47	3		
	1 блюдо		Суп из овощей с мясом (филе) со сметаной,зеленью	250/20/10/2	33,94	165	6	10
	2 блюдо		Котлета "Заводская"	75	48,51	306	11	23
	гарнир		Картофель,тушенный с луком	100	16,30	119	2	6
	сладкое		Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	6	0	0
			помидор свежий	25	10,89	6		
	хлеб черный		Хлеб столичный	28	3,90	65	2	0
			Итого за обед:		130,00	670	21	39
Обед (род.плата)	закуска							
	1 блюдо		Суп из овощей с мясом (филе) со сметаной,зеленью	250/20/10/2	33,94	165	6	10
	2 блюдо		Котлета "Заводская"	75	48,51	306	11	23
	гарнир		Картофель,тушенный с луком	100	16,30	119	2	6
	сладкое		Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	61	0	0
	хлеб		Хлеб столичный	37	5,26	86	2	0
			Итого за обед:		110,00	737	21	39
Завтрак (род.плата)	гор.блюдо		Плов из говядины	35/100/0	74,9	279	12	14
	гарнир							
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
			апельсин	100	22,88	43	1	
	хлеб		хлеб пшеничный	15	2,28	35	1	0
			Итого за завтрак:		104,00	416	14	14

14.10.2022
Углеводы
27
15
8
1
10
61
12
13
14
1
1
14
55
12
13
14
15
18
72
27
15
8
7
57

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575917

Владелец Осипенко Ирина Валентиновна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023