

| Школа | МБОУ КГО "Гимназия" | | | | 0 | 0 | 0 | День |
|-----------------------------------|---------------------|--------|--|-------------|---------------|--------------|-----------|-----------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры |
| Завтрак (льготное питание) | гор.блюдо | | Плов из говядины | 35/100/0 | 74,9 | 279 | 12 | 14 |
| | гарнир | | | | | | | |
| | гор.напиток | | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 5,99 | 61 | 0 | 0 |
| | | | апельсин | 100 | 22,88 | 43 | 1 | 0 |
| | | | помидор свежий | 30 | 13,07 | 7 | | |
| | хлеб | | хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 47 | 2 | 0 |
| | | | Итого за завтрак: | | 120,00 | 437 | 15 | 14 |
| Обед (льготный) | закуска | | огурец свежий | 30 | 10,47 | 3 | | |
| | 1 блюдо | | Суп из овощей с мясом (филе) со сметаной,зеленью | 250/20/10/2 | 33,94 | 165 | 6 | 10 |
| | 2 блюдо | | Котлета "Заводская" | 75 | 48,51 | 306 | 11 | 23 |
| | гарнир | | Картофель,тушенный с луком | 100 | 16,30 | 119 | 2 | 6 |
| | сладкое | | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 5,99 | 6 | 0 | 0 |
| | | | помидор свежий | 25 | 10,89 | 6 | | |
| | | | | | | | | |
| | хлеб черный | | Хлеб столичный | 28 | 3,90 | 65 | 2 | 0 |
| | | | Итого за обед: | | 130,00 | 670 | 21 | 39 |
| Обед (род.плата) | закуска | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | Суп из овощей с мясом (филе) со сметаной,зеленью | 250/20/10/2 | 33,94 | 165 | 6 | 10 |
| | 2 блюдо | | Котлета "Заводская" | 75 | 48,51 | 306 | 11 | 23 |
| | гарнир | | Картофель,тушенный с луком | 100 | 16,30 | 119 | 2 | 6 |
| | сладкое | | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 5,99 | 61 | 0 | 0 |
| | | | | | | | | |
| | хлеб | | Хлеб столичный | 37 | 5,26 | 86 | 2 | 0 |
| | | | Итого за обед: | | 110,00 | 737 | 21 | 39 |
| Завтрак (род.плата) | гор.блюдо | | Плов из говядины | 35/100/0 | 74,9 | 279 | 12 | 14 |
| | гарнир | | | | | | | |
| | гор.напиток | | Чай с сахаром | 200 | 3,94 | 59 | 0 | 0 |
| | | | апельсин | 100 | 22,88 | 43 | 1 | |
| | хлеб | | хлеб пшеничный | 15 | 2,28 | 35 | 1 | 0 |
| | | | Итого за завтрак: | | 104,00 | 416 | 14 | 14 |

| |
|-------------------|
| 14.10.2022 |
| Углеводы |
| 27 |
| 15 |
| 8 |
| 1 |
| 10 |
| 61 |
| 12 |
| 13 |
| 14 |
| 1 |
| 1 |
| 14 |
| 55 |
| 12 |
| 13 |
| 14 |
| 15 |
| 18 |
| 72 |
| 27 |
| 15 |
| 8 |
| 7 |
| 57 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575917

Владелец Осипенко Ирина Валентиновна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023