

Школа	МБОУ КГО "Гимназия"				0	0	0	День	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Котлета рыбная (треска)	75	71,38	135	10	6	
			Пюре картофельное	100	18,54	100	2	4	
	гарнир								
	гор.напиток			Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
				мандарины	70	22,74	27	1	0
	хлеб			хлеб пшеничный	22	3,4	52	2	0
			Итого за завтрак:		120,00	373	15	10	
Обед (льготный)	закуска		огурец свежий	10	3,49	1			
	1 блюдо		Борщ со св. капустой, с карт. Мясом (филе), сметаной, зеленью	250/20/10/2	31,62	147	6	8	
	2 блюдо		Котлета рубленая из птицы (филе кур)	75	46,10	232	13	15	
	гарнир		Макароны отварные	100	11,19	144	4	3	
	сладкое		Напиток яблочный	200	12,11	108	0	0	
			мандарины	70	22,74	27	1		
хлеб черный			Хлеб столичный	20	2,75	46	1	0	
			Итого за обед:		130,00	705	25	26	
Обед (род.плата)	закуска		огурец свежий	30	10,47	3			
	1 блюдо		Борщ со св. капустой, с карт. Мясом (филе), сметаной, зеленью	250/20/10/2	31,62	147	6	8	
	2 блюдо		Котлета рубленая из птицы (филе кур)	75	46,10	232	13	15	
	гарнир		Макароны отварные	100	11,19	144	4	3	
сладкое		Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	61	0	0		
хлеб			Хлеб столичный	33	4,63	77	2	0	
			Итого за обед:		110,00	664	25	26	
Завтрак (род.плата)	гор.блюдо		Котлета рыбная (треска)	75	71,38	135	10	6	
			Пюре картофельное	100	18,54	100	2	4	
	гарнир								
	гор.напиток			Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
				огурец свежий	20	6,98	2	0	
хлеб			хлеб пшеничный	20	3,16	47	2	0	
			Итого за завтрак:		104,00	343	14	10	

18.10.2022
Углеводы
11
15
15
5
11
57
0
13
11
25
26
5
10
90
13
11
25
15
16
80
11
15
15
0
10
51

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575917

Владелец Осипенко Ирина Валентиновна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023