

Школа	МБОУ КГО "Гимназия"			0	0	0	День	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Шницель натуральный рубленый (свинина)	75	65,75	388	14	34
			Каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
			яблоко свежее	100	23,4	47	0	0
			помидор свежий	15	6,53	4		
	хлеб		хлеб пшеничный	17	2,64	40	1	0
			Итого за завтрак:			120,00	693	20
	Обед (льготный)	закуска		огурец соленый	30	11,04	4	
1 блюдо			Суп картоф. С бобовыми(горох) с зеленью, с мясом(филе)	250/20/2	28,15	153	6	6
2 блюдо			Гуляш из говядины	35/35/0	68,29	161	11	12
гарнир			Каша перловая	100	10,22	131	3	3
сладкое			Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	6	0	0
			хлеб пшеничный	20	3,12	47	2	
хлеб черный			Хлеб столичный	23	3,19	53	1	0
			Итого за обед:			130,00	555	23
Обед (род.плата)	закуска							
	1 блюдо		Суп картоф. С бобовыми(горох) с зеленью, с мясом(филе)	250/2/0	14,03	142	5	5
	2 блюдо		Гуляш из говядины	35/35/0	68,29	161	11	12
	гарнир		Каша перловая	100	10,22	131	3	3
	сладкое		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
			помидор свежий	25	10,89	6		
	хлеб		Хлеб столичный	19	2,63	44	1	0
			Итого за обед:			110,00	543	20
Завтрак (род.плата)	гор.блюдо		Шницель натуральный рубленый (свинина)	75	65,75	388	14	34
			Каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4
	гор.напиток		Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	61	0	0
			помидор свежий	25	10,89	6	0	
	хлеб		хлеб пшеничный	23	3,63	54	2	0
			Итого за завтрак:			104,00	664	21

17.10.2022
Углеводы
8
24
15
10
1
8
66
1
20
2
22
1
10
11
67
18
2
22
15
1
9
67
8
24
15
1
11
59

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575917

Владелец Осипенко Ирина Валентиновна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023