

Школа	МБОУ КГО "Гимназия"				0	0	0	День
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
<b>Завтрак (льготное питание)</b>	гор.блюдо		Запеканка из творога со сгущ.молоком	100/20/0	86,25	302	22	11
	гарнир							
	гор.напиток		Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	61	0	0
			колбаса п/к порциями	30	20,46	112	5	10
	хлеб		батон нарезной	34	7,3	89	3	1
			<b>Итого за завтрак:</b>		<b>120,00</b>	<b>564</b>	<b>30</b>	<b>22</b>
<b>Обед (льготный)</b>	закуска							
	1 блюдо		суп картофельный с крупой (рис) с зеленью	250/2/0	13,98	106	2	3
	2 блюдо		фрикадельки в смет.с том. соусом(гов)	55/50/0	55,11	199	9	13
	гарнир		капуста тушеная	100	19,59	51	1	3
	сладкое		компот из вишни	200	34,81	117	0	0
			хлеб пшеничный	15	2,30	35	1	
	хлеб черный		Хлеб столичный	30	4,21	70	2	0
			<b>Итого за обед:</b>		<b>130,00</b>	<b>578</b>	<b>15</b>	<b>19</b>
<b>Обед (род.плата)</b>	закуска							
	1 блюдо		суп картофельный с крупой (рис)с мясом с зеленью	250/15/2	24,62	138	5	5
	2 блюдо		фрикадельки в смет.с том. соусом(гов)	55/50/0	55,11	199	9	13
	гарнир		капуста тушеная	100	19,59	51	1	3
	сладкое		Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	61	0	0
	хлеб		Хлеб столичный	33	4,69	77	2	0
			<b>Итого за обед:</b>		<b>110,00</b>	<b>526</b>	<b>17</b>	<b>21</b>
<b>Завтрак (род.плата)</b>	гор.блюдо		Запеканка из творога со сгущ.молоком	100/20/0	86,25	302	22	11
	гарнир							
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
			колбаса п/к порциями	15	10,23	56	3	5
	хлеб		хлеб пшеничный	23	3,58	54	2	0
			<b>Итого за завтрак:</b>		<b>104,00</b>	<b>471</b>	<b>27</b>	<b>16</b>

<b>19.10.2022</b>
<b>Углеводы</b>
29
15
0
17
<b>61</b>
18
11
6
28
7
15
<b>85</b>
18
11
6
15
16
<b>66</b>
29
15
0
11
<b>55</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575917

Владелец Осипенко Ирина Валентиновна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023