

Школа	МБОУ КГО "Гимназия"				0	0	0	День
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/10/0	40,66	290	8	12
	гарнир							
	гор.напиток		напиток фруктовый	200	34,13	92	1	0
			мандарины	55	17,87	21		
			сыр порц.	15	22,37	53	4	4
	хлеб		хлеб пшеничный	32	4,97	75	2	0
			Итого за завтрак:		120,00	531	15	16
Обед (льготный)	закуска							
	1 блюдо		рассольник ленинградский с мясом(филе) со сметаной,зеленью	250/20/2/10	36,36	191	6	11
	2 блюдо		Гуляш из свинины	50/50/0	56,66	328	11	30
	гарнир		каша рассыпчатая гречневая	80	14,19	124	4	3
	сладкое		чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
			груша	50	15,91	24		
	хлеб черный		Хлеб столичный	21	2,94	49	1	0
			Итого за обед:		130,00	775	22	44
Обед (род.плата)	закуска							
	1 блюдо		рассольник ленинградский с мясом(филе) со сметаной,зеленью	250/10/2	22,42	143	3	7
	2 блюдо		Гуляш из свинины	50/50/0	56,66	328	11	30
	гарнир		каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4
	сладкое		Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	61	0	0
			хлеб пшеничный	24	3,74	56	2	
	хлеб		Хлеб столичный	25	3,45	58	1	0
			Итого за обед:		110,00	801	22	41
Завтрак (род.плата)	гор.блюдо		Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/10/0	40,66	290	8	12
	гарнир							
	гор.напиток		компот из вишни	200	34,81	117	0	0
			колбаса п/к порциями	10	6,82	37	2	3
			яйцо вареное	40	16,58	63	5	5
	хлеб		хлеб пшеничный	33	5,13	78	3	0
			Итого за завтрак:		104,00	585	18	20

21.10.2022
Углеводы
38
20
4
16
78
17
4
19
15
5
10
70
17
4
24
15
12
12
84
38
28
0
0
16
82

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575917

Владелец Осипенко Ирина Валентиновна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023