

Школа	МБОУ КГО "Гимназия"				0	0	0	День	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Шницель из говядины	75	71,89	227	12	14	
			Макароны отварные	100	11,19	144	4	3	
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0	
			груша	90	28,65	42			
		хлеб		хлеб пшеничный	28	4,33	66	2	0
				<b>Итого за завтрак:</b>		<b>120,00</b>	<b>538</b>	<b>18</b>	<b>17</b>
Обед (льготный)	закуска		огурец свежий	15	5,23	2			
	1 блюдо		Щи из св. капусты с карт., мясом(филе), сметаной, зеленью	250/15/10/2	26,86	87	2	4	
	2 блюдо		Котлета рыбная (треска)	75	71,38	135	10	6	
	гарнир		рис отварной	100	17,89	154	3	4	
	сладкое		чай с сахаром	200	3,94	59	0	0	
		хлеб черный		Хлеб столичный	33	4,70	77	2	0
				<b>Итого за обед:</b>		<b>130,00</b>	<b>514</b>	<b>17</b>	<b>14</b>
Обед (род.плата)	закуска								
	1 блюдо		Щи из св. капусты с карт.,	250/15/0	11,98	93	2	5	
	2 блюдо		Котлета рыбная (треска)	75	71,38	135	10	6	
	гарнир		рис отварной	100	17,89	154	3	4	
	сладкое		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0	
		хлеб		Хлеб столичный	34	4,81	79	2	0
			<b>Итого за обед:</b>		<b>110,00</b>	<b>520</b>	<b>17</b>	<b>15</b>	
Завтрак (род.плата)	гор.блюдо		Шницель из говядины	75	71,89	227	12	14	
			Макароны отварные	100	11,19	144	4	3	
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0	
				помидор свежий	30	13,07	7	0	0
		хлеб		хлеб пшеничный	25	3,91	59	2	0
				<b>Итого за завтрак:</b>		<b>104,00</b>	<b>496</b>	<b>18</b>	<b>17</b>

<b>20.10.2022</b>
<b>Углеводы</b>
13
25
15
9
14
<b>76</b>
10
11
27
15
16
<b>79</b>
9
11
27
15
17
<b>79</b>
13
25
15
1
12
<b>66</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575917

Владелец Осипенко Ирина Валентиновна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023