

Школа	МБОУ КГО "Гимназия"				0	0	0	День
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Котлета рублення из птицы(филе кур)	75	46,1	232	13	15
			Каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4
	гор.напиток		напиток брусничный	200	20,78	91	1	0
			яблоко св.	100	23,4	47	1	
	хлеб		огурец свежий	20	6,98	2		
			хлеб пшеничный	32	5	75	2	0
			Итого за завтрак:		120,00	602	22	19
Обед (льготный)	закуска							
	1 блюдо		Суп картоф. с бобовыми(горох) с зеленью, с мясом(филе)	250/20/2	28,15	153	6	6
	2 блюдо		Плов из свинины	50/100/0	69,32	435	14	30
	гарнир							
	сладкое		чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
			яблоко св.	100	23,40	47		
	хлеб черный		Хлеб столичный	37	5,19	86	2	0
		Итого за обед:		130,00	780	22	36	
Обед (род.плата)	закуска							
	1 блюдо		Суп картоф. с бобовыми(горох) с зеленью,	250/2/0	14,03	142	5	5
	2 блюдо		Плов из свинины	50/100/0	69,32	435	14	30
	гарнир							
	сладкое		Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	61	0	0
			мандарины	50	16,24	19		
	хлеб		Хлеб столичный	31	4,42	72	2	0
		Итого за обед:		110,00	729	21	35	
Завтрак (род.плата)	гор.блюдо		Котлета рублення из птицы(филе кур)	75	46,1	232	13	15
			Каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4
	гор.напиток		чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
	хлеб		яблоко св.	135	31,59	63	1	
			хлеб пшеничный	30	4,63	71	2	0
			Итого за завтрак:		104,00	580	21	19

24.10.2022
Углеводы
11
24
22
10
16
83
20
28
15
10
18
91
18
28
15
4
15
80
11
24
15
13
15
78

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575917

Владелец Осипенко Ирина Валентиновна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023