

Школа	МБОУ КГО "Гимназия"				0	0	0	День
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Котлета рыбная (треска)	75	72,66	135	10	6
			Пюре картофельное	100	18,54	100	2	4
	гор.напиток		чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
			апельсин	90	20,59	39	1	
	хлеб		хлеб пшеничный	27	4,27	63	2	0
			Итого за завтрак:			120,00	396	15
	Обед (льготный)	закуска						
	1 блюдо		рассольник ленинградский с мясом (филе), сметаной, зеленью	250/20/2/10	36,36	191	6	11
	2 блюдо		гуляш из свинины	50/50/0	56,66	328	11	30
	гарнир		каша перловая рассыпчатая	100	10,22	131	3	3
	сладкое		чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
			апельсин	80	18,30	34	1	
	хлеб черный		Хлеб столичный	32	4,52	74	2	0
			Итого за обед:			130,00	817	23
Обед (род.плата)	закуска							
	1 блюдо		рассольник ленинградский со сметаной, зеленью	250/10/2	22,42	143	3	7
	2 блюдо		гуляш из свинины	50/50/0	56,66	328	11	30
	гарнир		каша перловая рассыпчатая	100	10,22	131	3	3
	сладкое		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
			хлеб пшеничный	25	3,51	58	1	
	хлеб		огурец свежий	30	10,47	3		
			Хлеб столичный	18	2,78	42	1	0
			Итого за обед:			110,00	764	19
Завтрак (род.плата)	гор.блюдо		Котлета рыбная (треска)	75	72,66	135	10	6
			Пюре картофельное	100	18,54	100	2	4
	гор.напиток		чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
	хлеб		огурец свежий	15	5,23	2		
			хлеб пшеничный	23	3,63	54	2	0
		Итого за завтрак:			104,00	350	14	10

25.10.2022
Углеводы
11
15
15
7
13
61
17
4
22
15
6
16
80
17
4
22
15
12
0
9
79
11
15
15
11
52

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575917

Владелец Осипенко Ирина Валентиновна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023