

Школа	МБОУ КГО "Гимназия"			0	0	0	День	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
<b>Завтрак (льготное питание)</b>	гор.блюдо		Плов из говядины	35/100/0	77,58	279	12	14
	гарнир							
	гор.напиток		чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
			помидор свежий	30	13,07	7		
			яблоко св.	90	21,06	42		
	хлеб		хлеб пшеничный	28	4,35	66	2	0
			<b>Итого за завтрак:</b>		<b>120,00</b>	<b>453</b>	<b>14</b>	<b>14</b>
<b>Обед (льготный)</b>	закуска		яйцо вареное	40	16,58	63	5	5
	1 блюдо		щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью	250/10/2	16,89	110	2	7
	2 блюдо		котлета рыбная	75	72,66	135	10	6
	гарнир		пюре картофельное	100	18,54	100	2	4
	сладкое		чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
	хлеб черный		Хлеб столичный	10	1,39	23	1	0
			<b>Итого за обед:</b>		<b>130,00</b>	<b>490</b>	<b>20</b>	<b>22</b>
<b>Обед (род.плата)</b>	закуска		яйцо вареное	40	16,58	63	5	5
	1 блюдо		щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью	250/10/2	16,89	110	2	7
	2 блюдо		котлета рыбная	50	49,06	105	7	5
	гарнир		пюре картофельное	100	18,54	100	2	4
	сладкое		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
	хлеб		Хлеб столичный	36	4,99	84	2	0
			<b>Итого за обед:</b>		<b>110,00</b>	<b>521</b>	<b>18</b>	<b>21</b>
<b>Завтрак (род.плата)</b>	гор.блюдо		Плов из говядины	35/100/0	77,58	279	12	14
	гарнир							
	гор.напиток		чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
			яблоко св.	80	18,72	38		
	хлеб		хлеб пшеничный	24	3,76	56	2	0
			<b>Итого за завтрак:</b>		<b>104,00</b>	<b>432</b>	<b>14</b>	<b>14</b>

<b>27.10.2022</b>
<b>Углеводы</b>
27
15
1
9
14
<b>66</b>
0
10
11
15
15
5
<b>56</b>
0
10
8
15
15
18
<b>66</b>
27
15
8
12
<b>62</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575917

Владелец Осипенко Ирина Валентиновна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023