

Школа	МБОУ КГО "Гимназия"				0	0	0	День
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Запеканка из творога со сгущ.молоком	100/20/0	86,98	302	22	11
	гарнир							
	гор.напиток		чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
			сыр порц	15	22,37	53	4	4
	хлеб		батон нарезной	31	6,71	81	2	1
			Итого за завтрак:		120,00	495	28	16
Обед (льготный)	закуска		огурец свежий	20	6,98	2		
	1 блюдо		свекольник с зеленью,яйцом, со сметаной,с мясом (филе)	250/15/20/10/2	34,33	182	7	12
	2 блюдо		шницель из говядины	50	50,82	151	8	9
	гарнир		рагу овощное	100	12,91	82	2	4
	сладкое		напиток брусничный	200	20,61	91	0	0
	хлеб черный		Хлеб столичный	31	4,35	72	2	0
			Итого за обед:		130,00	580	19	25
Обед (род.плата)	закуска							
	1 блюдо		свекольник с зеленью,яйцом, со сметаной,с мясом (филе)	250/15/20/10/2	34,33	182	7	12
	2 блюдо		шницель из говядины	50	50,82	151	8	9
	гарнир		рагу овощное	100	12,91	82	2	4
	сладкое		Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	61	0	0
			хлеб пшеничный	11	1,74	26	1	1
	хлеб		Хлеб столичный	30	4,21	70	2	0
			Итого за обед:		110,00	572	20	25
Завтрак (род.плата)	гор.блюдо		Запеканка из творога со сгущ.молоком	100/20/0	86,98	302	22	11
	гарнир							
	гор.напиток		чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
			колбаса п/к порциями	15	10,23	56	3	5
	хлеб		хлеб пшеничный	18	2,85	42	1	0
			Итого за завтрак:		104,00	459	26	16

26.10.2022
Углеводы
29
15
0
16
60
12
8
9
22
15
66
12
8
9
15
5
15
64
29
15
0
9
53

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575917

Владелец Осипенко Ирина Валентиновна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023