

Школа	МБОУ КГО "Гимназия"				0	0	0	День
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Рагу из свинины	50/125/0	67,28	406	12	32
	гарнир							
	гор.напиток		чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
			огурец свежий	30	10,47	3		
			мандарины	110	35,74	42	1	
	хлеб		хлеб пшеничный	16	2,57	38	1	0
			Итого за завтрак:		120,00	548	14	32
Обед (льготный)	закуска							
	1 блюдо		суп картофельный с крупой (рис) с зеленью	250/2/0	13,98	106	2	3
	2 блюдо		фрикадельки в смет- томат.соусе (гов)	55/50/0	57,11	199	9	13
	гарнир		капуста тушенная	100	19,54	51	1	3
	сладкое		чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
			мандарины	100	32,49	38	1	
	хлеб черный		Хлеб столичный	21	2,94	49	1	0
			Итого за обед:		130,00	502	14	19
Обед (род.плата)	закуска							
	1 блюдо		суп картофельный с крупой (рис) с зеленью с мясом (филе)	250/15/2	24,62	138	5	5
	2 блюдо		фрикадельки в смет- томат.соусе (гов)	55/50/0	57,11	199	9	13
	гарнир		капуста тушенная	100	19,54	51	1	3
	сладкое		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
	хлеб		Хлеб столичный	34	4,79	79	2	0
			Итого за обед:		110,00	526	17	21
Завтрак (род.плата)	гор.блюдо		Рагу из свинины	50/125/0	67,28	406	12	32
	гарнир							
	гор.напиток		чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
			яйцо вареное	40	16,58	63	5	5
			огурец свежий	30	10,47	3		
	хлеб		батон нарезной	27	5,73	71	2	1
			Итого за завтрак:		104,00	602	19	38

28.10.2022
Углеводы
18
15
0
8
8
49
18
11
6
15
8
10
68
18
11
6
15
17
67
18
15
0
0
14
47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575917

Владелец Осипенко Ирина Валентиновна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023