

Школа	МБОУ КГО "Гимназия"			0	0	0	День	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Сосиски отварные с маслом	55/5/0	37,01	181	6	17
			каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4
	гарнир		Кофейный напиток с молоком	200	25,42	152	3	3
			сыр порц	25	37,29	88	7	7
	хлеб		хлеб пшеничный	16	2,54	38	1	0
			<b>Итого за завтрак:</b>			<b>120,00</b>	<b>614</b>	<b>22</b>
	Обед (льготный)	закуска		огурец соленый	15	5,52	2	
	1 блюдо		суп картофельный с бобовыми (горох) с зеленью,с мясом(филе)	250/20/2	28,15	153	6	6
	2 блюдо		котлета рубленая из птицы (филе кур)	75	47,47	232	13	15
	гарнир		рис отварной	100	17,89	154	3	4
	сладкое		чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
			яблоко свежее	100	23,40	47	0	
	хлеб черный		Хлеб столичный	26	3,63	60	1	0
			<b>Итого за обед:</b>			<b>130,00</b>	<b>707</b>	<b>23</b>
Обед (род.плата)	закуска		огурец соленый	25	9,20	3		
	1 блюдо		суп картофельный с бобовыми (горох) с зеленью,с мясом(филе)	250/20/02	28,15	153	6	6
	2 блюдо		котлета рубленая из птицы (филе кур)	75	47,47	232	13	15
	гарнир		рис отварной	100	17,89	154	3	4
	сладкое		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
	хлеб		Хлеб столичный	24	3,35	56	1	0
			<b>Итого за обед:</b>			<b>110,00</b>	<b>657</b>	<b>23</b>
Завтрак (род.плата)	гор.блюдо		Сосиски отварные с маслом	55/5/0	37,01	181	6	17
			каша рассыпчатая гречневая	80	14,26	124	4	3
	гарнир		Кофейный напиток с молоком	200	25,42	152	3	3
			сыр порц	15	22,37	53	4	4
	хлеб		хлеб пшеничный	32	4,94	75	2	0
			<b>Итого за завтрак:</b>			<b>104,00</b>	<b>585</b>	<b>19</b>

<b>07.11.2022</b>
<b>Углеводы</b>
0
24
27
0
8
<b>59</b>
20
11
27
15
10
13
<b>96</b>
20
11
27
15
12
<b>85</b>
0
19
27
0
16
<b>62</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575917

Владелец Осипенко Ирина Валентиновна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023