

Школа	МБОУ КГО "Гимназия"			0	0	0	День	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Сосиски отварные с маслом	55/5/0	37,01	181	6	17
			каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4
	гарнир		Кофейный напиток с молоком	200	25,42	152	3	3
			сыр порц	25	37,29	88	7	7
	хлеб		хлеб пшеничный	16	2,54	38	1	0
			Итого за завтрак:			120,00	614	22
	Обед (льготный)	закуска		огурец соленый	15	5,52	2	
	1 блюдо		суп картофельный с бобовыми (горох) с зеленью,с мясом(филе)	250/20/2	28,15	153	6	6
	2 блюдо		котлета рубленная из птицы (филе кур)	75	47,47	232	13	15
	гарнир		рис отварной	100	17,89	154	3	4
	сладкое		чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
			яблоко свежее	100	23,40	47	0	
	хлеб черный		Хлеб столичный	26	3,63	60	1	0
			Итого за обед:			130,00	707	23
Обед (род.плата)	закуска		огурец соленый	25	9,20	3		
	1 блюдо		суп картофельный с бобовыми (горох) с зеленью,с мясом(филе)	250/20/02	28,15	153	6	6
	2 блюдо		котлета рубленная из птицы (филе кур)	75	47,47	232	13	15
	гарнир		рис отварной	100	17,89	154	3	4
	сладкое		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0
	хлеб		Хлеб столичный	24	3,35	56	1	0
			Итого за обед:			110,00	657	23
Завтрак (род.плата)	гор.блюдо		Сосиски отварные с маслом	55/5/0	37,01	181	6	17
			каша рассыпчатая гречневая	80	14,26	124	4	3
	гарнир		Кофейный напиток с молоком	200	25,42	152	3	3
			сыр порц	15	22,37	53	4	4
	хлеб		хлеб пшеничный	32	4,94	75	2	0
			Итого за завтрак:			104,00	585	19

07.11.2022
Углеводы
0
24
27
0
8
59
20
11
27
15
10
13
96
20
11
27
15
12
85
0
19
27
0
16
62

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575917

Владелец Осипенко Ирина Валентиновна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023