

Школа	МБОУ КГО "Гимназия"				0	0	0	День	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Шницель из говядины	75	76,23	227	12	14	
			Макароны отварные	100	11,19	144	4	3	
	гор.напиток		Чай са сахаром	200	3,94	59			
			апельсин	100	22,88	43	1	0	
		хлеб		батон нарезной	27	5,76	71	2	1
				<b>Итого за завтрак:</b>		<b>120,00</b>	<b>544</b>	<b>19</b>	<b>18</b>
Обед (льготный)	закуска		помидор свежий	15	6,53	4			
	1 блюдо		щи из свежий капусты с карт.ясом(филе),зеленью	250/15/2	25,89	84	2	4	
	2 блюдо		котлета рыбная (треска)	75	72,66	135	10	6	
	гарнир		пюре картофельное	100	18,54	100	2	4	
	сладкое		чай с сахаром	200	3,94	59	0	0	
		хлеб черный		Хлеб столичный	17	2,44	39	1	0
				<b>Итого за обед:</b>		<b>130,00</b>	<b>421</b>	<b>15</b>	<b>14</b>
Обед (род.плата)	закуска		помидор свежий	20	8,71	5			
	1 блюдо		щи из свежий капусты с карт.ясом(филе),зеленью	250/15/2	25,89	84	2	4	
	2 блюдо		котлета рыбная (треска)	50	49,06	105	7	5	
	гарнир		пюре картофельное	100	18,54	100	2	4	
	сладкое		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0	
		хлеб		Хлеб столичный	27	3,86	63	2	0
			<b>Итого за обед:</b>		<b>110,00</b>	<b>416</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	
Завтрак (род.плата)	гор.блюдо		Шницель из говядины	75	76,23	227	12	14	
			Макароны отварные	100	11,19	144	4	3	
	гор.напиток		чай с сахаром	200	3,94	59			
			помидор свежий	20	8,71	5			
		хлеб		хлеб пшеничный	25	3,93	59	2	0
				<b>Итого за завтрак:</b>		<b>104,00</b>	<b>494</b>	<b>18</b>	<b>17</b>

<b>08.11.2022</b>
<b>Углеводы</b>
13
25
15
8
14
<b>75</b>
1
9
11
15
15
8
<b>59</b>
1
9
8
15
15
13
<b>61</b>
13
25
15
1
12
<b>66</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575917

Владелец Осипенко Ирина Валентиновна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023