

**«Школа Минпросвещения России»:
новые возможности для повышения качества образования»**

V. Блок «Здоровье»

На 01.09.2022 в МБОУ КГО «Гимназия» обучаются 870 учащихся: 348 – на уровне НОО, 430 – на уровне ООО, 92 – на уровне СОО.

Педагогическую деятельность осуществляет коллектив, состоящий из 59 педагогов, действуют семь методических объединений учителей-предметников, временные рабочие группы. Удельный вес численности педагогических работников, имеющих высшее образование – 97%; удельный вес численности педагогических работников, которым по результатам аттестации присвоена высшая квалификационная категория - 36%; первая квалификационная категория - 16%. Педагогический коллектив Гимназии представлен, в основном, опытными педагогами с достаточно большим педагогическим стажем, однако, коллектив пополняется и молодыми педагогами. Так, удельный вес по педагогическому стажу: до 5 лет – 7; от 5 до 10 лет – 8; от 10 до 15 лет – 12; от 15 лет и выше – 32 педагога. По возрасту: до 30 лет – 8; до 40 лет – 17; до 50 лет – 15; старше 50 лет – 19 педагогов.

1. Единые рекомендации по здоровьесбережению в школе, в том числе при занятиях за ПК

В Гимназии создано единое здоровьесберегающее пространство:

1. состояния здания и помещений школы в соответствие с гигиеническими нормативами;
2. кабинеты, спортивный зал, школьный стадион оснащены необходимым оборудованием и инвентарем;
3. наличие и необходимое оснащение медицинского кабинета;
4. наличие и необходимое оснащение школьной столовой;
5. организация рационального питания (единое меню, горячее бесплатное питание учащихся 1-4 классов, 2-разовое питание обучающихся из малообеспеченных семей, детей-инвалидов; обучающихся с ОВЗ, родительский контроль);
6. наличие здоровьесберегающей службы, деятельность которой осуществляется квалифицированными специалистами (медицинским работником, учителя физической культуры, психолог, логопед и т.п.).
7. Наличие и необходимая обстановка и гигиенические условия в классе (кабинете): температура и свежесть воздуха, рациональность освещения класса и доски, наличие/отсутствие монотонных, неприятных звуковых раздражителей и т.д.
8. Наличие и норма количества видов учебной деятельности: опрос учащихся, письмо, чтение, слушание, рассказ, рассматривание наглядных пособий, ответы на вопросы, решение примеров, задач и др.
9. Наличие, место, содержание и продолжительность оздоровительных моментов на уроке физминутки, динамические паузы, минутки релаксации, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, массаж активных точек.
10. Наличие на уровне эмоциональных разрядок: шутка, улыбка, юмористическая или поучительная картинка, поговорка, известное высказывание (афоризм) с комментарием, небольшое стихотворения, музыкальная минутка и т.п.
11. Наличие и проведение инструктажей по ТБ и ОТ для учащихся и педагогов во время проведения урочной и внеурочной деятельности;
12. Наличие программы «Здоровье и безопасность»
13. Созданы условия для обеспечения безопасности всех участников образовательного процесса. Разработаны «Паспорт безопасности», «Паспорт дорожной безопасности», инструкции по технике безопасности по действиям при пожаре, при угрозе возникновения террористического акта, план работы по профилактике экстремизма и терроризма. Работает система видеонаблюдения, система экстренного вызова полиции, тревожно-вызывной и пожарной сигнализации. Осуществляется контроль, препятствующий доступу в Гимназию посторонних лиц (вахтер, видеонаблюдение, журнал учета посетителей). Имеется 35 видеокамер внутреннего и 10 наружного видеонаблюдения

2. Среда без ПАВ (наркотики, алкоголь, табак)

1. МБОУ КГО «Гимназия» взаимодействует с ГБОУ РК «Центр диагностики и консультирования» (г.Петрозаводск) в рамках проведения ежегодного **социально-психологического тестирования (СПТ)**; также, в рамках этого сотрудничества, осуществляется участие в Методическом объединении педагогов-психологов образовательных организаций Республики Карелия.
2. Составлен социальный паспорт Гимназии, план работы социального педагога по профилактике правонарушений и преступлений среди подростков.
3. Работает **Совет профилактики**. Ведется работа по индивидуальному плану с учащимися, стоящими на внутришкольном учете.
4. В течение года осуществлялся периодический патронаж «семей риска» и семей, в которых воспитываются опекаемые дети.
5. Сотрудничествос ГУСЗ «Центром социальной работы г.Костомукша», ОМВД России по г.Костомукша, ГБУСО РК «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, No 1», отделом опеки и попечительства, КДН и ЗП.
6. Внеклассные мероприятия, направленные на развитие культуры здорового образа жизни и других социально значимых ценностей — созидания, творчества, духовного и нравственного совершенствования человек. Внеурочная деятельность осуществлялась по следующим направлениям:
 - спортивно-оздоровительная (Секция общей физической подготовки, секция баскетбола)
 - общекультурное (хоровое пение, вокальная студия, Театральный кружок «Мозаика», кружок по технологии «Техническое моделирование и конструирование»)
 - духовно-нравственное (кружок «Моя Карелия», кружок «Юный патриот», кружок «Я – гражданин России»)
 - общеинтеллектуальное («Развитие творческого воображения», «Я – исследователь»; кружки «Давайте поговорим по-английски», «Занимательный английский», «Многообразие живых организмов» «Живой организм», «Биология от А до Я», «Биологические процессы вокруг нас», «Химия вокруг нас», «Практикум по физике», «Физика вокруг нас», «Сложные вопросы географии», «Практикум по обществознанию», «Практикум по истории», «Практикум по математике», «Финансовая грамотность»; Шахматы;)
 - Социальное (Основы проектирования, Кружки по английскому языку «Туристическое агентство», «Юные инспектора движения», «Азбука безопасности», «Психология общения», «Психология конфликта»; Твоя профессиональная карьера, «Основы правовой культуры», «Проектория», Клуб общения старшеклассников)
- Персональный охват обучающихся внеурочной деятельностью (внеклассной, внешкольной) в 1-11 классах - 96%.
7. Участие классных руководителей, учителей-предметников в семинарах, вебинарах по вопросам первичной профилактики ПАВ

3. ГТО

3% учащихся Гимназии имеют значок ГТО

4. Летний оздоровительный лагерь (в том числе тематические смены)

Не проводится.

5. Доступность спортивной инфраструктуры для семей с детьми (во внеклассное время)

На территории Гимназии имеется школьный стадион. В состав стадиона входит футбольное поле, баскетбольная площадка, волейбольная площадка, беговая дорожка, прыжковая яма. Школьный стадион доступен для всех желающих заниматься спортом.

6. Горячее питание (единое меню, родительский контроль)

В Гимназии разработаны нормативно-правовые документы по вопросу организации питания. Данная информация размещена на школьном сайте <http://dvoek-net.ru/> в разделе Питание.

Согласно договору МУП "ОШС" производит организацию и поставку продуктов питания:

-обучающихся 1-4 классов (бесплатно) за счет средств федерального бюджета;

-обучающихся из малообеспеченных семей и детей-инвалидов;

-обучающихся с ОВЗ

средняя стоимость завтрака -120 рублей

средняя стоимость обеда - 130 рублей

-обучающихся 5-11 классов в розницу с самостоятельной покупкой блюд

Средняя стоимость завтрака - 104 рубля

Средняя стоимость обеда-110 рублей

7. Школьные спортивные команды

В Гимназии создан школьный спортивный клуб «Движение вверх». Целью клуба является привлечение обучающихся Гимназии к систематическим занятиям физической культурой и спортом, развитие в Гимназии традиционных и наиболее популярных видов спорта, пропаганда здорового образа жизни.

Согласно Плану работы, обучающиеся занимаются в секциях волейбола, баскетбола, футбола, ОФП. Принимают участие в соревновании «Президентские спортивные игры» по легкой атлетике, настольному теннису, баскетболу, мини-футболу, шашкам, многоборью, эстафетном беге.

В Гимназии традиционно, для определенных параллелей учащихся, проходят любившиеся учащимися соревнования: веселые старты, муравейник, силачи, перестрелка, дартс, скипинг, пионербол, велосипедные соревнования, мини-футбол, баскетбол, волейбол, Дни здоровья, зимние забавы.

Результаты самодиагностики МБОУ КГО «Гимназия» для определения стартового уровня реализации Проекта

Критерии	Оценка
Реализация единых подходов к организации и контролю горячего питания	1
Организация просветительской деятельности по ЗОЖ, профилактика табакокурения, наркомании	3
Диверсификация деятельности школьных спортивных клубов (по видам спорта)	0
Охват обучающихся ВФСК «ГТО»	1
Доступность спортивной инфраструктуры в соответствии с требованиями Минпросвещения России и Минспорта России	1
Участие обучающихся в массовых физкультурно-спортивных мероприятиях	2
Разработанность программы здоровьесбережения	0
Итого:	1 – базовый

Ключевая проблема блока

- низкий охват всех участников образовательных отношений ВФСК «ГТО» и однообразие видов спорта, которыми занимаются учащиеся Гимназии.

Задачи проекта

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:

- создание комфортной и безопасной среды для обучающихся МБОУ КГО «Гимназия» для занятий физической культурой и спортом как основы их физического и социально-коммуникативного развития

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

- разработать архитектурный проект тренажерного зала, отвечающего требованиям к сооружениям для детей;
- приобрести спортивный инвентарь;
- привлечь максимальное количество партнеров для реализации проекта

ОЦЕНКА ПРОЕКТА:

- качественный – увеличение числа обучающихся, занимающихся спортом в свободное от учебы время; динамика физического развития обучающихся; диверсифицированы и работают школьные спортивные клубы; максимальный охват обучающихся и родителей ГТО; доступна спортивная инфраструктура в соответствии с требованиями Минпросвещения России и Миспорта России;
количественный – увеличена пропускная мощность спортивных залов и стадиона (привлечение к физической культуре жителей микрорайона); повышение показателей уровня здоровья обучающихся, педагогов; снижение количества болеющих обучающихся и педагогов.

РИСКИ И СПОСОБЫ ИХ МИНИМИЗАЦИИ:

- финансовые (нехватка бюджета – привлечение из других проектов);
- кадровые (низкая мотивация участников проекта);
- информационные (незаинтересованность целевой аудитории - четкая формулировка уникальности продукта).

РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОЕКТА:

- кадровые;
- материально-техническое обеспечение

«Дорожная карта» проекта (Блок «Здоровье»)

Направление деятельности	Мероприятия	Ответственные	Сроки	Результат
Активизация участия во ВФСК «ГТО» (план работы)	Разработка и реализация плана мероприятий, направленных на организацию массовых пропагандистских акций по продвижению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	Учителя физической культуры	Сентябрь 2023 года	План мероприятий
	Разработка и изготовление информационно-пропагандистских материалов направленных на привлечение всех участников	Учителя физической культуры	В течение учебного года	Информационно-пропагандистские материалы

	образовательного процесса к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)			
Охват учащихся горячим питанием	Контроль за организацией качественного питания школьников	Администрация	В течение учебного года	Родительский контроль
	Мероприятия по организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование, обучающиеся из малоимущих семей, семей граждан Украины и лиц без гражданства, постоянно проживающих на территории Украины, которым предоставлено временное убежище на территории Российской Федерации, проживающих на территории Республики Карелия, граждан ,призванных на военную службу по мобилизации в Вооруженные Силы Российской Федерации, детьми-инвалидами и с ОВЗ, обучающиеся находящиеся под опекой.	Администрация	В течение учебного года	Законы, локальные акты, справки, документы
	Разработка двухнедельного меню по двум возрастным группам	Администрация	В течение учебного года	Меню
	Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания	Администрация	В течение учебного года	Современное технологическое оборудование, удобная мебель в соответствии с СанПиНом.
Работа школьного спортивного клуба (план работы)	Разработка и реализация плана работы школьного спортивного клуба «Движение вверх»	Давыдова Е.М., руководитель клуба	Сентябрь 2023	План мероприятий

Список значимых продуктов проекта:

- оснащены спортивные залы Гимназии;
- реконструирован стадион;
- диверсифицированы и функционируют спортивные школьные клубы;
- разработана программа по здоровьесбережению;
- фестиваль ГТО;

- доступна спортивная инфраструктура в соответствии с требованиями Минпросвещения России и Минспорта России