Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Костомукшского городского округа

Информационный проект

Влияние мобильного телефона на школьника

Выполнила:

Данченко Эмилия

ученица 3 «Б» класса

Руководитель:

Кудинова Анастасия (родитель)

Костомукша 2024г.

**Введение**

Актуальность.

В наше время сложно найти человека, у которого нет мобильного телефона, пожилые люди, взрослые, школьники, и даже дети маленького возраста.

Ведь телефон является главным источником связи, с любой точки мира.

Для многих это не только средство общения, но и средство развлечения, а так же получения разной информации.

Сейчас уже трудно представить жизнь без мобильного телефона.

Везде можно увидеть информацию о негативном влиянии смартфонов на здоровье человека. Правда ли это? Что нужно сделать, чтобы обезопасить себя?

Я как и многие мои сверстники очень много сижу в телефоне, играю в разные игры, и изучаю разную информацию, смотрю фильмы. Мама моя говорит, что очень вредно долго сидеть в телефоне, что он негативно влияет на мое физическое, а также психологическое состояние. Меня эта тема очень заинтересовала, и я решила ее изучить.

**Объект:**

зависимость здоровья школьника от мобильного телефона.

**Предмет:**

влияние мобильного телефона на школьника.

**Цель:**

изучение влияния мобильного телефона на школьника

**Задачи:**

1. Изучить историю создания мобильного телефона
2. Изучить профессиональное мнение относительно пользы и вреда мобильного телефона
3. Выяснить отношение одноклассников к благотворному влиянию и злоупотреблению мобильным телефоном.
4. Проанализировать полученные результаты и сделать выводы о пользе или вреде использования мобильного телефона школьниками.

**Методы:**

1. Анализ литературы
2. Анкетирование

**Основная часть**

**Что такое мобильный телефон?**

Из источников интернета я узнала когда появился первый мобильный телефон и кто его создал.

Телефон – это устройство связи которое передает речь на большое расстояние.

Все началось в 1973 году, именно тогда был создан первый мобильный телефон!

А создал его Мартин Купер - основатель компании Motorola.

Из источников интернета я нашла информацию про пользу и вред мобильного телефона.

**Польза мобильных телефонов.**

Изначально телефон создавался для связи между людьми, со временем в нем стало появляться много дополнительных функций. И телефон стал не просто источником связи, но и так же необходимым ежедневным атрибутом.

Сегодня мобильные телефоны стали предметом первой необходимости.

Все мы знаем людей, которые не могут и 5 минут прожить без телефона, что бы не заглянуть в него, а кто то так и постоянно в нём работает.

Конечно же появление мобильного телефона очень упростила жизнь людям:

1.Главное это экономия времени, удобство, возможность общаться с родственниками, друзьями.

2. Сейчас мир общается звонками и смс. Ведь это так удобно и выгодно. Захотел услышать человека - позвонил. Захотел - написал. В любую точку мира. Быстро и без всяких проблем, а также можно разговаривать по видеосвязи.

3. Интернет - всемирная паутина. 95% жителей каждый день сидят в интернете и в социальных сетях. Пишут друг другу, просматривают фото, разговаривают, при этом видя друг друга в прямом эфире.

4. Безопасность ребенка - это большой плюс. Каждый ребёнок может позвонить своим родителям в любое удобное ему время и сообщить о своем местонахождении.

5. В телефоне также собрано много полезного: будильник, секундомер, таймер, камера, которой можно запечатлеть любой важный момент.

Так же и не стоит забывать о том, что телефон так же может оказывать и неблагоприятное воздействие на школьника

**Вред мобильных телефонов.**

1. Большой вред здоровью человека приносит радиация, которую излучает телефон. Недаром нам постоянно твердят, чтобы не носили телефон в кармане брюк и не клали возле головы. Ни в коем случае нельзя держать телефон возле грудных и маленьких детей. Для них эта радиация особо опасна. Она повреждает некоторые органы: зрительные, слуховые, клетки мозга, зрительные сетчатки.

2. Неблагоприятно влияет на нервную систему. Это относится не только к детям, но и к взрослым.

3. Негативное влияние оказывает на голову школьника, так как при звонках телефон находится близко к уху, а там и кора головного мозга.

4. Влияние на зрение, слух

4. Телефон могут украсть, а это стресс как для ребенка, так и для взрослого человека.

5. Нарушение сна. Дети часто оставляют мобильный телефон около себя, чтобы услышать будильник или засыпают с ним в руках. Телефон продолжает излучать радиоволны, тем самым нарушая его сон.

6.Зависимость. От телефона зависит большое количество школьников и детей. Может проявляться агрессия.

Я потом решила провести среди своих сверстников опрос и узнать, действительно ли верны эти высказывания по поводу пользы и вреда мобильного телефона, и вот что показал мой опрос:

В моем опросе приняли участие мои сверстники., 9,10 лет. Одинаковое количество мальчиков и девочек.

Результаты опроса мне показали, что:

частое использование телефона приводит к:

1.Ухудшению зрения -61%

2.Влияет на психику школьника- 8%

3.Головные боли – 8%

4.Дети плохо учатся -4%

5.Возникает зависимость (может появится агрессия) -4%

6.Нарушение сна – 15%

Для чего используют школьники мобильный телефон.

Так же по графику мы видим, что большинство учеников пользуются телефоном на переменке

Пользуются -30%

Не пользуются -70%

Пользуются перед сном – 59%

Не пользуются перед сном -41%

И еще опрос показал, что большинство учеников используют мобильный телефон для общения и игр.

|  |  |
| --- | --- |
| Для игр | 33% |
| Общение (звонки,смс) | 42% |
| Приложения (ютуб, вот сап, гугл) | 19% |
| Слушать музыку | 3% |
| Калькулятор | 3% |

**Заключение**

Что бы выявить влияние мобильного телефона на школьника, я поставила перед собой задачи:

1.Изучить историю создания мобильного телефона

2.Изучить профессиональное мнение относительно пользы и вреда мобильного телефона

3.Выяснить отношение одноклассников к благотворному влиянию и злоупотреблению мобильным телефоном.

4.Проанализировать полученные результаты и сделать выводы о пользе или вреде использования мобильного телефона школьниками.

Я пришла к выводу что, чем больше мы находимся с телефоном, тем больший вред наносится нашему здоровью.

Большинство школьников пользуются телефоном для звонков и общения, и конечно же игры.

По итогам исследования, я выяснила, что мобильный телефон может быть не только полезен для школьника, но и так же оказывать вредное воздействие на организм.

Поэтому я составила памятку для себя, и хочу поделиться со своими одноклассниками результатами своего исследования, что бы помочь им снизить негативное влияние мобильного телефона на организм, которое оформила в памятку.

**Список литературы**

1.Интернет ресурс https://ru.wikipedia.org сотовый телефон (10 октября 2023)

2. Интернет ресурс [https://dzen.ru/a/XoHXi4J0zU3pIKkh (10](https://dzen.ru/a/XoHXi4J0zU3pIKkh%20(10) октября2023)

3. Анна Рапопорт. Pro Телефон. Энциклопедия для детей и взрослых. Питер, 2019 г

**Приложение1**

**Опрос школьников о пользе мобильного телефона**

Сколько вам лет?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Какой класс?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Пол (поставить галочку)

Жен. Муж.

Сколько часов в день вы пользуетесь телефоном ?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

В чем по вашему мнению польза телефона?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Какими функциями телефона вы больше всего пользуетесь?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Расскажите по вашему мнению, какой вред оказывает мобильный телефон на школьника.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Используете ли вы полезные приложения на телефоне? Укажите какие

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Пользуетесь ли вы телефоном перед сном?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Пользуетесь ли вы телефоном в школе на переменке?

Огромное спасибо Вам, за оказанную мне помощь в опросе!!!

**Приложение 2**

Диаграммы

**Приложение 3**

**ПАМЯТКА**

1.Желательно слушать музыку через наушники не более 10-15 мин.

2.Смотреть на дисплей телефона не более 15 минут

3.Стараться не использовать телефон в учебных заведениях

4.Носить мобильный телефон в чехле, в отдельном кармашке, ни в коем случае нельзя носить на шее, в карманах пиджака и тд.

5.Самая большая ошибка положить телефон возле себя во время сна.

6.Регулярно протирать телефон бактерицидными салфетками.

7.При длительном смотрении на экран телефона, делать перерывы. Смотреть вдаль, снимать напряжение с глаз.

8.Не следует пользоваться во время грозы