

**Режим занятий обучающихся
на 2025-2026 учебный год**

1. Общие положения

1.1 Режим занятий обучающихся МБОУ КГО «Гимназия» регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Гимназии.

1.2 Документ разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.
- Уставом МБОУ КГО «Гимназия»;
- Учебными планами МБОУ КГО «Гимназия»;
- календарным учебным графиком МБОУ КГО «Гимназия»;

1.3 Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса МБОУ КГО «Гимназия».

2. Образовательный процесс.

2.1 Образовательный процесс в Гимназии осуществляется на основе учебных планов, разрабатываемых Гимназией самостоятельно в соответствии с примерными учебными планами, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Гимназии.

2.2 Календарный учебный график отражает:

- Сроки начала и окончания учебного года.
- Даты начала и окончания каникул.
- Продолжительность учебной недели.
- Продолжительность урока, время начала и окончания уроков.
- Сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3 Учебный год в МБОУ КГО «Гимназия» начинается 1 сентября 2025 г.

2.4 Гимназия работает в одну смену (но есть классы, которые могут быть приглашены ко 2 уроку). Начало занятий в 8.30

Продолжительность урока в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин. по 3 урока в сентябре – октябре;
- 35 мин. по 4 урока в ноябре – декабре;
- 40 мин по 4 урока и 1 день в неделю не более 5 уроков в январе-мае.

В 1 классе после 2 урока – динамическая пауза.

Во 2 - 11 классы продолжительность урока – 40 минут.

Продолжительность учебного года:

- 1 классы - 33 учебные недели;
- 2 - 11 классы - 34 учебные недели;

2.5 Учебный год с 1 по 11 класс делится на три триместра.

Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора МБОУ КГО «Гимназия».

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не менее 3-х перемен, продолжительностью 20 минут.

2.6 Расписание звонков:

№ урока	Время урока	Время урока	
1	<u>Понедельник</u> <u>«Разговоры о</u> <u>важном»:</u> <u>8.30-9.10</u>	<u>Вторник-суббота</u>	
1 классы (с января по май) 2,5,8-11 классы			
2	9:20 - 10:00	1	8:30 - 9:10
3	10:15 - 10:55	2	9:20 - 10:00
4	11:15 - 11:55	3	10:15 - 10:55
5	12:15 - 12:55	4	11:15 - 11:55
6	13:10 - 13:50	5	12:15 - 12:55
7	13:55 - 14.35	6	13:10 - 13:50
8	14.40 – 15.20	7	13:55 - 14.35
		8	14.40 – 15.20

№ урока	Время урока	Время урока	
1	<u>Понедельник</u> <u>«Разговоры о</u> <u>важном»:</u> <u>8.30-9.05</u>	<u>Вторник-пятница</u>	
1 классы (с сентября по декабрь)			
2	9:15 — 9:50	1	8:30 — 9:05
3	9:50 – 10:30 – динамическая пауза	2	9:15 — 9:50
4	10:30 — 11:05	3	9:50 – 10:30 – динамическая пауза
5	11:15 — 11:50	4	10:30 — 11:05
6		5	11:15 — 11:50

№ урока	Время урока	Время урока	
1	<u>Понедельник</u> <u>«Разговоры о</u> <u>важном»:</u> <u>8.30-9.10</u>	<u>Вторник-пятница</u>	
4,7 классы (1 полугодие) 3,6 классы (2 полугодие)			
2	9:20 - 10:00	1	9:20 - 10:00
3	10:15 - 10:55	2	10:15 - 10:55
4	11:15 - 11:55	3	11:15 - 11:55
5	12:15 - 12:55	4	12:15 - 12:55
6	13:10 - 13:50	5	13:10 - 13:50
7	13:55 - 14.35	6	13:55 - 14.35
	14.40 - 15.20	7	14.40 - 15.20

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора Гимназии.

3.2. Организацию питания обучающихся в Гимназии осуществляет МУП «Объединение школьных столовых» по договору.

3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

3.4. Горячее питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику (расписанию). График питания обучающихся утверждается на каждый учебный период директором Гимназии. Классные руководители, учителя сопровождают обучающихся в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием.

№ перемены	Время	Вид питания	Классы
(1 полугодие)			
1	9.10	Завтрак	1,3б,9в, учащиеся ОВЗ, СВО 5-11 классы
2	10.00	Завтрак	2, 3, 1л, 3а,4а, 5к
3	10.55	Завтрак	4б,5,6,10-11 классы
4	11.55	Завтрак	4а,б,в, 7л, 8,9 классы
3	12.55	Завтрак, обед	7а,б,в, 1к, 3б, 5к, 9в, учащиеся с ОВЗ, СВО 1-11 кл.

№ перемены	Вид питания	Классы
1	Завтрак	3б,9в, учащиеся ОВЗ, СВО 5-11 классы
2	Завтрак	1, 2, 1л, 3а, 4а, 5к
3	Завтрак	4,5,10-11 классы
4	Завтрак	3а,б,в, 4а,б,в, 7л, 8,9 классы

3	Завтрак, обед	6 а,б,в, 1к, 3б, 5к, 9в, учащиеся с ОВЗ, СВО
---	---------------	---

4. Режим двигательной активности

4.1 С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся, на уроках в начальной, средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

4.2 В оздоровительных целях в МБОУ КГО «Гимназия» создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 2 урока физической культуры в неделю в 5 - 9 классах;
- 3 урока физической культуры в неделю в 1- 4 классах;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

4.3 Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.4 Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье).

4.5 Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом.

4.6 С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5. Требования к учебной нагрузке учащихся.

5.1 Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Гимназии, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

Классы	Максимальная допустимая недельная нагрузка в академических часах
1	21
2	26
3	26
4	26
5	29
6	30
7	32
8	33
9	34
10	37
11	37

5.2 Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков следует руководствоваться п. 3.4.16.

СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

5.3 Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- Обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся;
- Домашнее задание не задается;
- После 2 урока в 1 классах – динамическая пауза;

5.4 Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): **во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 классе - до 3,5 ч.**

5.5 Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

6. Режим внеурочной деятельности.

6.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы тематических занятий, кружков, секций, детских общественных объединений.

6.2 Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора Гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

6.3 Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором МБОУ КГО «Гимназия».

6.4 Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия кружков и секций начинаются через 30 минут после окончания уроков.

6.5 Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

6.6 При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

7. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

7.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классы - по итогам учебного года (безотметочное обучение) в соответствии с ФГОС НОО;
- 2-11 классы – по итогам триместров, учебного года (балльное оценивание)

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Гимназии.

7.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9,11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997408

Владелец Осипенко Ирина Валентиновна

Действителен с 07.09.2024 по 07.09.2025