

Принято
на Педагогическом совете
Протокол № 5 от 05.11.2025 г.



Утверждено
директор МБОУ КМО «Гимназия»
И.В. Осипенко
Приказ № 228-ОД от 05.11.2025 г.

Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ КМО «Гимназия»

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ КМО «Гимназия» (далее – Гимназия) разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. Учебный год заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день. Для 9 и 11 окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

2.2. Продолжительность учебного года для учащихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах, в 1-м классе – 33 учебные недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров в учебном году – три.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются учащимся 1 класса во втором триместре. Суммарная минимальная продолжительность каникул для обучающихся НОО составляет не менее 133 дней при 19 неделях, 126 дней при 18 неделях; для обучающихся ООО составляет не менее 126 дней; для обучающихся СОО (10 классы) составляет 126 дней, а для 11 классов – 42 дня. Для обучающихся ООП СОО предусмотрено не менее 8 недель летних каникул.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) по календарным периодам учебного года устанавливаются ежегодно в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в Гимназии ведется:

- по пятидневной учебной неделе – в 1–9 классах;

- по шестидневной учебной неделе – в 10–11 классах.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре–декабре;
- 40 минут в январе–мае.

3.3. Учебные занятия в Гимназии организованы в одну смену. Начало уроков – 8:30.

3.4. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий вносятся не менее трех перемен продолжительностью 20 минут.

3.5. Расписание звонков для 1 класса (сентябрь - декабрь)

№ урока	Время
1	8.30-9.05
2	9.15-9.50
3	9.50-10.30 – динамическая пауза
4	10.30-11.05
5	11.15-11.50

Расписание звонков для 2–11 классов (сентябрь - май) и для 1 классов (январь - май)

№ урока	Время (понедельник-пятница)	Время (суббота)
1	8:30–9:10	8:30–9:10
2	9:20–10:00	9:15–9:55
3	10:15–10:55	10:05–10:45
4	11:15–11:55	10:55–11:35
5	12:15–12:55	11:40–12:20
6	13:10–13:50	
7	13:55–14:35	
8	14.40-15.20	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков в течение дня составляет:

- для учащихся 1 классов - не должно превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
- для учащихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
- для учащихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков,
- для учащихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

Количество уроков для учащихся с ОВЗ в течение дня составляет:

- для учащихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков,
- для учащихся 5 - 11 классов - не более 6 уроков.

3.7. Суммарный объем домашних заданий по всем предметам не должен превышать: в 1 классах – 1 ч., во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4-5 классах – 2 ч., в 6-8 классах - 2,5ч., в 9-11 классах – 3,5ч.

3.8. Промежуточная аттестация обучающихся проводится по итогам освоения основной образовательной программы во 2-4, 5-9 и 10-11 классах - по триместрам.

Государственная итоговая аттестация обучающихся 9, 11 классов проводится в сроки, установленные Министерством Просвещения Российской Федерации.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две группы и более.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

5. Особенности организации образовательного процесса при электронном и дистанционном формате

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы Гимназии.

6.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

6.5. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с ОВЗ составляет 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849534

Владелец Осипенко Ирина Валентиновна

Действителен с 08.09.2025 по 08.09.2026