20.11.2025 Объединение школьных столовых

## МЕНЮ НА 20 НОЯБРЯ ГИМНАЗИЯ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	<u>Завтрак льгот</u>	<u>ный</u>	
<i>20</i>	Сыр порц.	Калорийность-70, Белки-5,26, Жиры-5,32	<i>34-43</i>
	Каша вязкая рисовая	Калорийность-299,23, Белки-6,03, Жиры-	5116
90/10	молочная с маслом 190/10	11,19, Углеводы-43,43	<i>54-16</i>
200	молоко пастеризованное2,5%, крупа рисовая, масло сливочн	ое, сахар - песок, соль	
	чаи с лимоном и сахаром 200	Калорийность-62,16, Белки-0,06, Жиры- 0,01, Углеводы-15,18	<i>7-25</i>
	сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой	Калорийность-43, Белки-0,9, Жиры-0,2,	
<i>100</i>	Апельсин	Углеводы-8,1	<i>43-77</i>
28	Батон нарезной	Калорийность-73,36, Белки-2,1, Жиры-0,81, Углеводы-14,39	8-39
		ў Калорийность-547,75, Белки-14,35, Жиры-	148-00
		17.53. Углеволы-81.1	110 00
	Обед льготно ИИ из сологой какуроти с	<u> </u>	
	Щи из свежей капусты с	Калорийность-81,45, Белки-2,05, Жиры-	25.54
250	картофелем, сметаной,	3,81, Углеводы-9,4	<i>27-76</i>
	<b>Зеленью 250</b> капуста б/к, картофель, лук репчатый, морковь, сметана 1 (укроп/петрушка), томатная паста.	5%, масло растительное, соль, зелень	
90	Котлета "Заводская" 90	Калорийность-251,05, Белки-9,21, Жиры- 18,96, Углеводы-10,77	125-12
150	свинина б/к, филе куриное, лук репчатый, хлеб пшеничный, с Макароны отварные 150	ухари панировочные, масло растительное, соль Калорийность-216,72, Белки-5,8, Жиры- 5,01, Углеводы-37,05	19-47
30	макаронные изделия, масло сливочное, соль <b>Огурец свежий</b>	Калорийность-4,26, Белки-0,21, Жиры-0,06, Углеводы-0,75	15-40
200	Напиток из плодов	Калорийность-131,49, Белки-0,64, Жиры-	20-19
	<b>шиповника</b> плоды шиповника сушеные, сахар - песок, аскорбиновая кис.	0,25, Углеводы-29,04	_0 _2
26	Хлеб столичный	Калорийность-71,59, Белки-1,46, Жиры- 0,29, Углеводы-12,84	<i>5-06</i>
	Итого за Обед льготны	й Калорийность-756,56, Белки-19,37, Жиры-	213-00
Бухгал		28.38. Углеволы-99.85 Директор школы	
			-
	Салат из пекин, капусты со	_	
100	Салат из пекин. капусты со св. огурцом, зеленью капуста пекинская, огурцы свежие, масло растительное, ли	Калорийность-69,6, Белки-1,04, Жиры-5,16, Углеводы-3,82	53-75
	св.огурцом, зеленью	Калорийность-69,6, Белки-1,04, Жиры-5,16, Углеводы-3,82	
100 100	<b>Св. Огурцом, Зеленью</b> капуста пекинская, огурцы свежие, масло растительное, ли соль йодированная	Калорийность-69,6, Белки-1,04, Жиры-5,16, Углеводы-3,82 мон. кислота, сахар - песок, зелень (укроп/петрушка), Калорийность-88,43, Белки-1,65, Жиры-5,11, Углеводы-8,37	53-75 54-06
	св.огурцом, зеленью капуста пекинская, огурцы свежие, масло растительное, ли соль йодированная Салат из кваш. капусты с репч.луком, зеленью	Калорийность-69,6, Белки-1,04, Жиры-5,16, Углеводы-3,82 мон. кислота, сахар - песок, зелень (укроп/петрушка), Калорийность-88,43, Белки-1,65, Жиры-5,11, Углеводы-8,37 штельное, зелень (укроп/петрушка)	
	Св. огурцом, зеленью капуста пекинская, огурцы свежие, масло растительное, ли соль йодированная Салат из кваш. капусты с репч. луком, зеленью капуста квашеная, лук репчатый, сахар - песок, масло раст	Калорийность-69,6, Белки-1,04, Жиры-5,16, Углеводы-3,82 мон. кислота, сахар - песок, зелень (укроп/петрушка), Калорийность-88,43, Белки-1,65, Жиры-5,11, Углеводы-8,37 штельное, зелень (укроп/петрушка) Калорийность-81,45, Белки-2,05, Жиры-	
100	Св. Огурцом, Зеленью капуста пекинская, огурцы свежие, масло растительное, ли соль йодированная Салат из кваш. капусты с репч. луком, зеленью капуста квашеная, лук репчатый, сахар - песок, масло раст. Щи из свежей капусты с	Калорийность-69,6, Белки-1,04, Жиры-5,16, Углеводы-3,82 мон. кислота, сахар - песок, зелень (укроп/петрушка), Калорийность-88,43, Белки-1,65, Жиры-5,11, Углеводы-8,37 мтельное, зелень (укроп/петрушка) Калорийность-81,45, Белки-2,05, Жиры-3,81, Углеводы-9,4	54-06

### 125-12    125-12	70	яйцо столовое, молоко пастеризованное 2,5%, масло растит Котлета "Адлер" (филе	Калорийность-308, Белки-17,08, Жиры- 24.07. Углеволы-5.59	120-39		
90 КОППЛЕТВ 'Заводоская' 90 сашина б/к, физ куриме, лук речитый, хаб тивичной, сугари повировочное, часто распительное, сать Калорийность 378,02, Белки-11,34, Жиры-24,67, Углеводы-27,49 80 Филе куриное "Забава" 80 филе куриное "Забава" 80 филе куриное "Забава" 80 биле куриное "Забава" 80 биле куриное "Забава" 80 картофесь, мого растительное, сыр полутверый 15%, кбаре тетмогое, мух тивичной калорийность 23,91, Белки-13,87, Жиры-20,53, Углеводы-22,43, Киры-20,53, Углеводы-22,43, Киры-20,53, Углеводы-37,05  150 Макароны отварные 150 картофесь, могом тестриоватове, 3% масто сствечное, сать Калорийность 216,72, Белки-5,8, Жиры-5,01, Углеводы-37,05  150/20/ Макароны отварные 150 камороные издети, масто ствочное, сать Калорийность -328,81, Белки-11,44, Жиры-15,012, Углеводы-37,05  150/20/ Макароны отварные с Сыром Калорийность -328,81, Белки-11,44, Жиры-15,020/5 макаронные издети, масто ствочное, сать Калорийность -328,81, Белки-14,44, Жиры-16,020/5 макароные издети, масто ствочное, сать Калорийность -328,81, Белки-14,44, Жиры-16,020/5 макароные издети, масто ствочное, сать Калорийность -328,81, Белки-0,4, Жиры-16,01, Углеводы-26,87  200 Компот из смородом камом мастом помовая сатар - песов, лимом камотом сатар - песов, лимом мастом ствочное, сатар - песов, мух в писетом сатар - песов, мух в писетом ством объектом об		филе куриное, яйцо столовое, сыр полутвердый 45%, масло р				
117-32   117-32	90	Котлета "Заводская" 90	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	125-12		
## 177-32  ## 177-32			ухари панировочные, масло растительное, соль			
80	40/100		24,67, Углеводы-27,49	117-32		
80				0 < 00		
150   Пюре картофельное   150   5,41, Углеводы-2,03   5,41, Углеводы-2,03   19-47   5,41, Углеводы-2,03   19-47   5,41, Углеводы-2,03   19-47   150/20   Макароные избелия, масло сивочное, соль   Калорийность-216,72, Белкн-5,8, Жиры-5,01, Углеводы-37,05   19-47   150/20   Макароные избелия, масло сивочное, соль   Калорийность-328,81, Белкн-11,44, Жиры-150/20/5   14,82, Углеводы-37,09   14,82, Углеводы-37,09   16,5 Углеводы-36,87   25-00   Компот из смородины   1,65, Углеводы-26,87   25-00   16,5 Углеводы-26,87   25-00   16,5 Углеводы-26,87   25-00   16,5 Углеводы-15,18   16,5 Углеводы-15,18   16,5 Углеводы-15,18   16,5 Углеводы-15,18   16,5 Углеводы-15,18   16,5 Углеводы-16,18   16,5 Углеводы-26,18   16,5 Углеводы-26,18   16,5 Углеводы-26,18   16,5 Углеводы-29,36   16,5 Углеводы-63,16   16,5 Углеводы-16,46   16,5 Углеводы-16,46   16,5 Углеводы-16,46   16,5 Углеводы-16,46   16,5 Углеводы-16,8   16,5 Углевод	80	• 1	20,53, Углеводы-3,39	96-88		
150 Макароны отварные 150 Калорийность-216,72, Белки-5,8, Жиры- макароные изделия, масло ствеочное, соль  150/20/ Макароны отварные С СЫРОМ Калорийность-328,81, Белки-11,44, Жиры- 5 150/20/5 14,82, Утлеводы-37,09  200 Компот из смородины 0,16, Утлеводы-26,87  смородная заморожения, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбнювая кислота 200 Чай с сахаром Калорийность-59,03, Утлеводы-14,97  200 Чай с сахаром Калорийность-59,03, Утлеводы-14,97  200 Чай с лимоном и сахаром Калорийность-59,03, Утлеводы-14,97  200 Пищиа школьная с колбасой тесто драженовы крупнолистовой песта дражение крупнолистовой песта дражение крупнолистовой песта драженовое для ватрушек, пирогов, кулебак и др. помыдоры свежие, колбаса, сыр полутвердый 45%, помыторы свежие, колбаса, сыр помыторы свежие,	150			11 70		
150   Макароны отварные   150   5,01, Углеводы-37,05   19-47	150	1 1 1	5,41, Углеводы-22,03	44-79		
150/20/ Макароны отварные с сыром   Капорийность-328,81, Белки-11,44, Жиры-   150/20/5   150/20/5   14,82, Углеводы-37,09   14,82, Углеводы-37,09   14,82, Углеводы-37,09   14,82, Углеводы-26,87   25-00   Компот из смородины смородиность-26,16, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18   Сморойность-28,28, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18   Сморойность-28,21, Белки-11,82, Жиры-11,68, Углеводы-32,13   Капорийность-282,21, Белки-11,82, Жиры-11,68, Углеводы-29,36   Сморойность-28,27,17, Белки-12,23, Жиры-13,37, Углеводы-29,36   Сморойность-28,27,17, Белки-12,23, Жиры-13,37, Углеводы-29,36   Сморойность-28,27,17, Белки-12,23, Жиры-13,37, Углеводы-63,16   Капорийность-28,27,17, Киры-15,14, Углеводы-63,16   Капорийность-235,27, Белки-5,36, Жиры-0,24, Углеводы-46,4   Капорийность-235,27, Белки-2,28, Жиры-0,24, Углеводы-14,76   Калорийность-78,6, Белки-2,25, Жиры-0,24, Углеводы-14,76   Калорийность-78,6, Белки-2,25, Жиры-0,24, Углеводы-14,76   Калорийность-78,6, Белки-2,25, Жиры-0,24, Углеводы-14,76   Калорийность-78,6, Белки-2,25, Жиры-0,27, Углеводы-15,42   Калорийность-78,6, Белки-2,25, Жиры-0,87, Углеводы-15,42   Калорийность-78,26, Белки-2,25, Жиры-0,87, Углеводы-15,42   Калорийность-78,26, Белки-2,25, Жиры-0,87, Углеводы-15,42   Калорийность-78,26, Белки-2,25	150			10 17		
150/20/ Макароны отварные с сыром   Калорийность-328,81, Белки-11,44, Жиры   14,82, Углеводы-37,09   14,82, Углеводы-37,09   25-00   Компот из смородины   Калорийность-113,36, Белки-0,4, Жиры-0,16, Углеводы-26,87   25-00   Чай с сахаром   Калорийность-59,03, Углеводы-14,97   3-99   200   Тамон порц.   Калорийность-28,16, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18   Калорийность-28,21, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-12,18   Калорийность-282,21, Белки-11,82, Жиры-11,68, Углеводы-12,23, Жиры-11,68, Углеводы-12,23, Жиры-13,37, Углеводы-12,23, Жиры-13,37, Углеводы-12,23, Жиры-13,37, Углеводы-12,23, Жиры-13,37, Углеводы-14,56, Белки-17,7, Жиры-15,14, Углеводы-63,16   Калорийность-287,17, Белки-12,23, Жиры-13,37, Углеводы-63,16   Калорийность-287,17, Белки-12,23, Жиры-13,37, Углеводы-29,36   Калорийность-287,17, Белки-12,23, Жиры-13,37, Углеводы-63,16   Белки-145,66, Белки-7,17, Жиры-15,14, Углеводы-63,16   Белки-145,66, Белки-7,17, Жиры-15,14, Углеводы-63,16   Белки-145,66, Белки-7,17, Жиры-15,14, Углеводы-63,16   Калорийность-285,27, Белки-5,36, Жиры-3,16, Углеводы-14,76   Калорийность-285,27, Белки-2,28, Жиры-0,24, Углеводы-14,76   Калорийность-70,5, Белки-2,28, Жиры-0,24, Углеводы-14,82   Калорийность-70,5, Белки-2,28, Жиры-0,33, Углеводы-14,82   Калорийность-82,6, Белки-2,25, Жиры-0,33, Углеводы-14,82   Калорийность-82,6, Белки-2,25, Жиры-0,87, Углеводы-14,82   Калорийность-82,6, Белки-2,25, Жиры-0,87, Углеводы-14,82   Калорийность-82,6, Белки-2,25, Жиры-0,87, Углеводы-15,42   Бухилитер   Зав. Ляректор   Зав.	130	-	5,01, Углеводы-37,05	19-47		
5 150/20/5 макаронные изделия, сыр полутвердый 45%, масло сливочное, соль Калорийность-113,36, Белкн-0,4, Жиры- 0,16, Углеводы-26,87  200 Чай с сахаром Сахар песок, чай черный крупнолиствовой Чай с лимоном и сахаром Тайи с лимоном и сахаром Сахар песок, лимон, чай черный крупнолиствовой Пищиа школьная с колбасой тесто дрожжевое для ватрушек, тирогов, кулебяк и др., помидоры свежие, колбаса, сыр полутвердый, лука тивеничная, яйцо столовое, масло растительное Трубочка в ватрушек, тирогов, кулебяк и др., ветина в оболочее, сыр твердый, лука тивеничная, яйцо столовое, масло растительное Тирожок печеный с яблоком Пирожок печеный с яблоком Тирожок печеный с яблоком Трубочка в ватрушек, пирогов, кулебяк и др., фарш яблоко-доржжем (оды дальный в други предовы дальный дальный в други предовы дальный в други предовы дальный дал	150/20/		Калорийность 328 81 Белии 11 44 Жиры			
25-00   Компот из смородины			1 , , , , , 1	<i>67-28</i>		
200         Компот из сморовины сморовина замороженая, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота         0,16, Углеводы-26,87         25-00           200         Чай с сахаром сахар - песок, чай черный курупнолистовой тай С Лимоном и сахаром сахар - песок, мимон, чай черный курупнолистовой тай С Лимон порц.         Калорийность-59,03, Углеводы-14,97         3-99           7         Лимон порц.         Калорийность-62,16, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18         7-25           100         Пицца школьная с колбасой тесто дорожеевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., помидоры свежие, колбаса, сыр полутеворый 45%, том тесто дорожеевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., ветчина в оболочке, сыр твердый, мука пшеничная, яйцо столовое, масло растительное         7-49           85         Трубочка ветчинная тесто дорожеевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., ветчина в оболочке, сыр твердый, мука пшеничная, яйцо столовое, масло растительное         53-77           102         Булочка с дэкемом обсыпная муха пшеничная, масло растительное         Капорийность-235,17, Белки-1,17, Жиры-15,14, Углеводы-63,16         52-86           100         Нироэкок печеный с яблоком теченый с яблоком тесто дрожем соль дорожем суще, масло растительное         Капорийность-235,27, Белки-5,36, Жиры-0,24, Углеводы-14,76         39-42           30         Хлеб пшеничный хлеб столичный хлебовы-15,42         Капорийность-78,6, Белки-2,25, Жиры-0,37, Углеводы-14,82         5-97           30						
200   Най с сахаром   Калорийность-59,03, Углеводы-14,97   3-99	200	Компот из смородины		<i>25-00</i>		
200 Наи С лимоном и сахаром роль кульбых крупнолистовой наи С лимоном и сахаром роль песок, лимон, чай черный крупнолистовой роль песок, лимон, чай черный крупнолистовой роль песок, лимон, чай черный крупнолистовой роль песок лимон, чай черный крупнолистовой роль песок роль песок лимон, чай черный крупнолистовой роль песта орожнего для ватрушек, пирогов, кулебяк и др. полифоры свежие, колбаса, сыр полутвердый 45%, темполовое, масло растительное растительн		смородина замороженная, сахар - песок, лимон. кислота, ас				
200         Най с лимоном и сахаром голо сахар песок, лимон, чай черный крупнолистовой         Калорийность-62,16, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18         7-25           7         Лимон порц.         Калорийность-23,38, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-0,21         3-26           100         Пицца школьная с колбасой тесто дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., помидоры свежие, колбаса, сыр полутвердый 45%, томпаная паста., зелень букроп/тетрушка), мука пишешчная, яйцо столовое, масло растишельное         71-49           85         Трубочка ветчинная тесто дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., ветчина в оболочке, сыр твердый, мука пишешчная, яйцо столовое, масло растишеньное         53-77           102         Булочка с джемом обсыпная мука пишешчная, масло сласитительное         Калорийность-415,66, Белки-7,17, Жиры-15,14, Углеводы-63,16         52-86           100         Пирожкок печеный с яблоком теченый с яблоком теченый с яблоком место дожженое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., фария яблоко-джем, яйцо столовое, мука пишешчная, масло растишельное         52-86           30         Хлеб пишеничный место дожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., фария яблоко-джем, яйцо столовое, мука пишеничная, масло растишельное         39-42           30         Хлеб пишеничный масло растишеньной халь в техновое, мука пишеничная, масло растишеньное         Калорийность-70,5, Белки-2,28, Жиры-0,24, Углеводы-14,76         6-55           30         Хлеб пишеничный халь в техноворы на правиненьное масло растишеньное масло растишеньное масло растишеньное масло растишеньное масло ра	<i>200</i>	<b>4</b>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	<i>3-99</i>		
200       2000       0,01, Углеводы-15,18       7-25         7       Лимон порц.       Калорийность-2,38, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-0,21       3-26         100       Пицца школьная с колбасой тесто дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., помиоры свежие, колбаса, орголутвердый 45%, томаттая паста., эелень (укроп/петрушка), мука пшеничная, яйцо столовое, масло растительное       71-49         85       Трубочка ветчиная тесто дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., ветчина в оболочке, сыр твердый, мука пшеничная, яйцо столовое, масло растительное       53-77         102       Булочка с дэксемом обсыпная мука пшеничная, масло сливочное, сахар - песок, джем, соль, доржжи сужие, масло растительное       Калорийность-415,66, Белки-7,17, Жиры-15,14, Углеводы-63,16       52-86         100       Пирожок печеный с яблоком печеный с яблоком масло растительное       Калорийность-235,27, Белки-5,36, Жиры-3,16, Углеводы-46,4       39-42         30       Хлеб пшеничный хлеб пшеничный хлеб столичный хлеб столи	200	сахар - песок, чай черный крупнолистовой <b>ЧАИ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ</b>	Калорийность-62.16. Белки-0.06. Жиры-			
7       Лимон порц.       Калорийность-2,38, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеволы-0,21       3-26         100       Пицца школьная с колбасой тесто дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., помидоры свежие, колбаса, сыр полутвердый 45%, томатная паста, зелень (укроп/петрушка), мука пишеничная, яйцо столовое, масло растительное       71-49         85       Трубочка ветчиная тесто дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., ветчина в оболочке, сыр твердый, мука пишеничная, яйцо столовое, масло растительное       53-77         102       Булочка с джемом обсыпная мука пишеничная, масло сливочное, сахар - песок, джем, соль, дрожжи сухие, масло растительное       Калорийность-415,66, Белки-7,17, Жиры-15,14, Углеводы-63,16       52-86         100       Пирожок печеный с яблоком место дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., фарш яблоко-джем, яйцо столовое, мука пишеничная, масло растительное       39-42         30       Хлеб пишеничный масло растительное       Калорийность-70,5, Белки-2,28, Жиры-0,24, Углеводы-14,76       6-55         30       Хлеб столичный масло растительное       Калорийность-78,6, Белки-2,25, Жиры-0,33, Углеводы-14,82       5-97         30       Хлеб столичный масло растительное       Калорийность-78,6, Белки-2,25, Жиры-0,87, Углеводы-15,42       5-97         Бухгалгер       Зав.       Директор       Директор		200		7-25		
100 Пицца школьная с колбасой тесто дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., помидоры свежие, колбаса, сыр полутвердый 45%, томатная паста, зелень (укроп/петрушка), мука пшеничная, яйцо столовое, масло растительное калорийность-287,17, Белки-12,23, Жиры-13,37, Углеводы-29,36 калорийность-29,36 тесто дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., ветчина в оболочке, сыр твердый, мука пшеничная, яйцо столовое, масло растительное калорийность-415,66, Белки-7,17, Жиры-15,14, Углеводы-63,16 мука пшеничная, масло сливочное, сахар - песок, джем, соль, дрожжи сухие, масло растительное пирожок печеный с яблоком калорийность-235,27, Белки-5,36, Жиры-3,16, Углеводы-46,4 место дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., фарш яблоко-джем, яйцо столовое, мука пшеничная, масло растительное калорийность-70,5, Белки-2,28, Жиры-0,24, Углеводы-14,76 калорийность-70,5, Белки-2,28, Жиры-0,24, Углеводы-14,82 калорийность-78,6, Белки-2,25, Жиры-0,33, Углеводы-14,82 калорийность-78,6, Белки-2,25, Жиры-0,87, Углеводы-15,42 директор .	7		Калорийность-2,38, Белки-0,06, Жиры-0,01,	2.26		
100       Пищци школьная с колоисой техоной дольный истор доржжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., ветчина в оболочке, сыр твердый 45%, томиноры свежие, колбаса, сыр полутвердый 45%, томиноры (калорийность-287,17, Белки-12,23, Жиры-13,37, Углеводы-29,36         85       Трубочка ветчиная в оболочке, сыр твердый, мука пишеничная, яйцо столовое, масло растительное       Калорийность-415,66, Белки-7,17, Жиры-15,14, Углеводы-63,16       52-86         100       Калорийность-235,27, Белки-5,36, Жиры-15,14, Углеводы-46,4       52-86         100       Калорийность-235,27, Белки-5,36, Жиры-15,14, Углеводы-46,4       39-42         30       Хлеб пишеничный хлеб пишеничный хлеб пишеничный хлеб столичный	/	лимон порц.	Углеводы-0,21	3-20		
102   Булочка с дэксемом обсыпная паста, залень (укроп/петрушка), мука пшеничная, яйцо столовое, масло растительное Калорийность-287,17, Белки-12,23, Жиры-13,37, Углеводы-12,36 (толовое, масло растительное калорийность-287,17, Белки-12,23, Жиры-13,37, Углеводы-14,66, Белки-7,17, Жиры-15,14, Углеводы-63,16 (толовое, масло растительное калорийность-235,27, Белки-5,36, Жиры-15,14, Углеводы-46,4 (техно дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., фарш яблоко-джем, яйцо столовое, мука пшеничная, масло растительное калорийность-70,5, Белки-2,28, Жиры-0,24, Углеводы-14,76 (калорийность-82,6, Белки-1,68, Жиры-0,33, Углеводы-14,82 (калорийность-78,6, Белки-2,25, Жиры-0,87, Углеводы-15,42 (директор)	100	Пицца школьная с колбасой		71-49		
85       Трубочка ветчинная тесто дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., ветчина в оболочке, сыр твердый, мука пшеничная, яйцо столовое, масло растительное       53-77         102       Булочка с джемом обсыпная мука пшеничная, масло сливочное, сахар - песок, джем, соль, дрожжи сухие, масло растительное       Калорийность-415,66, Белки-7,17, Жиры-15,14, Углеводы-63,16       52-86         100       Пирожок печеный с яблоком печеный с яблоком место дрожже сухие, масло растительное       Калорийность-235,27, Белки-5,36, Жиры-3,16, Углеводы-46,4       39-42         30       Хлеб пишеничный масло растительное       Калорийность-70,5, Белки-2,28, Жиры-0,24, Углеводы-14,76       6-55         30       Хлеб пишеничный Углеводы-14,76       Калорийность-82,6, Белки-2,25, Жиры-0,33, Углеводы-14,82       5-97         30       Хлеб столичный Калорийность-78,6, Белки-2,25, Жиры-0,87, Углеводы-15,42       5-97         Бухгалтер       Зав.       Директор       Директор		тесто дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., помидоры свежие, колбаса, сыр полутвердый 45%,				
102 Булочка с джемом обсыпная мука пшеничная, масло сливочное, сахар - песок, джем, соль, доржжи сухие, масло растительное  100 Пирожок печеный с яблоком калорийность-415,66, Белки-7,17, Жиры-15,14, Углеводы-63,16 и джемом место дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., фарш яблоко-джем, яйцо столовое, мука пшеничная, масло растительное  30 Хлеб пшеничный Калорийность-70,5, Белки-2,28, Жиры-0,24, Углеводы-14,76 Калорийность-82,6, Белки-1,68, Жиры-0,33, Углеводы-14,82 Калорийность-78,6, Белки-2,25, Жиры-0,87, Углеводы-15,42  Бухгалтер Зав. Директор	85		Калорийность-287,17, Белки-12,23, Жиры-	53-77		
102       Булочка с дэкемом обсынная мука пшеничная, масло сливочное, сахар - песок, дэкем, соль, дрожжи сухие, масло растительное       52-86         100       Пироэкок печеный с яблоком и дэкемом место дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., фарш яблоко-джем, яйцо столовое, мука пшеничная, масло растительное       39-42         30       Хлеб пшеничный хлеб столичный хлеб столичный за Батон нарезной       Калорийность-70,5, Белки-2,28, Жиры-0,24, Углеводы-14,76 Калорийность-82,6, Белки-1,68, Жиры-0,33, Углеводы-14,82 Калорийность-78,6, Белки-2,25, Жиры-0,87, Углеводы-15,42       5-97         Бухгалтер       Зав.       Директор	00			00 77		
Булочка с оэжемом оосынная       15,14, Углеводы-63,16       32-80         Мука пишеничная, масло сливочное, сахар - песок, джем, соль, дрожжи сухие, масло растительное       315,14, Углеводы-63,16       32-80         Пирожсок печеный с яблоком печеный с яблоком и дольный и дольн			Капорийность 415 66 Белки-7 17 Жиры-			
100       Пирожск печеный с яблоком и дэнсэмом песто дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., фарш яблоко-джем, яйцо столовое, мука пшеничная, масло растительное       Калорийность-235,27, Белки-5,36, Жиры-3,16, Углеводы-46,4       39-42         30       Хлеб пшеничный Углеводы-14,76 Калорийность-82,6, Белки-2,28, Жиры-0,24, Углеводы-14,82 Калорийность-82,6, Белки-1,68, Жиры-0,33, Углеводы-14,82 Калорийность-78,6, Белки-2,25, Жиры-0,87, Углеводы-15,42       5-97         30       Бухгалтер       Зав.       Директор	102	Булочка с джемом обсыпная		<i>52-86</i>		
3,16, Углеводы-46,4         39-42         и дэжемом       3,16, Углеводы-46,4         место дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., фарш яблоко-джем, яйцо столовое, мука пшеничная,         30       Хлеб пшеничный       Калорийность-70,5, Белки-2,28, Жиры-0,24, Углеводы-14,76       6-55         30       Хлеб столичный       Углеводы-14,76       Калорийность-82,6, Белки-1,68, Жиры-0,33, Углеводы-14,82       5-97         30       Батон нарезной       Углеводы-15,42       9-24						
и оэксэмом         место дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., фарш яблоко-джем, яйцо столовое, мука пшеничная,         30       Хлеб пшеничный       Калорийность-70,5, Белки-2,28, Жиры-0,24, Углеводы-14,76       6-55         30       Хлеб столичный       Углеводы-14,76       5-97         30       Батон нарезной       Углеводы-14,82       5-97         Калорийность-78,6, Белки-2,25, Жиры-0,87, Углеводы-15,42       9-24	100		<u> </u>	<i>39-42</i>		
масло растительное         30       Хлеб пишеничный       Калорийность-70,5, Белки-2,28, Жиры-0,24, Углеводы-14,76 Калорийность-82,6, Белки-1,68, Жиры-0,33, Углеводы-14,82 Калорийность-78,6, Белки-2,25, Жиры-0,87, Углеводы-15,42       5-97         30       Бухгалтер       Зав.       Директор						
30 Хлеб столичный углеводы-14,76 Калорийность-82,6, Белки-1,68, Жиры-0,33, Углеводы-14,82 Калорийность-78,6, Белки-2,25, Жиры-0,87, Углеводы-15,42 9-24						
30       Хлеб столичный       Калорийность-82,6, Белки-1,68, Жиры-0,33, Углеводы-14,82 Калорийность-78,6, Белки-2,25, Жиры-0,87, Углеводы-15,42       5-97         Бухгалтер       Зав.       Директор	<i>30</i>	Хлеб пшеничный		<i>6-55</i>		
30       Батон нарезной       Калорийность-78,6, Белки-2,25, Жиры-0,87, Углеводы-15,42       9-24         Бухгалтер       Зав.       Директор	30	Хлеб столичный	Калорийность-82,6, Белки-1,68, Жиры-0,33,	<i>5-97</i>		
Бухгалтер . Зав Директор .	30	Батон нарезной	Калорийность-78,6, Белки-2,25, Жиры-0,87,	9-24		
	Everan	- San	_			
	Dynan					

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849534

Владелец Осипенко Ирина Валентиновна Действителен С 08.09.2025 по 08.09.2026