

Утверждено:
Директор МБОУ КГО «Гимназия»
_____/И.В. Осипенко/
«26» августа 2025 г.

Учебный план

Дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
социально-гуманитарной направленности
«Личная безопасность» (базовый уровень)
МБОУ КГО «Гимназия» на 2025-2026 учебный год

Срок реализации: 1 год
Объем программы: 68 часов

№	Название раздела / темы	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
Модуль 1. Личная безопасность в повседневной жизни (48 часов)					
1	Личная безопасность в повседневной жизни	20	14	6	Практическая работа
2	Безопасность на дорогах и транспорте	10	8	2	Опрос
3	Опасные ситуации социального характера	6	3	3	Наблюдение
4	Экстремальные ситуации в природных условиях	6	4	2	Практическая работа
5	Средства индивидуальной защиты органов дыхания	6	3	3	Практическая работа
Итого по Модулю 1		48	32	16	Текущий контроль
Модуль 2. Оказание первой помощи и здоровый образ жизни (20 часов)					
6	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	12	6	6	Практическая работа
7	Основы здорового образа жизни	8	4	4	Опрос
Итого по Модулю 2		20	10	10	Промежуточный контроль
ИТОГО ПО ПРОГРАММЕ		68	42	26	Итоговая аттестация – квест-игра

Практическая направленность программы соответствует базовому уровню и обеспечивает формирование устойчивых навыков безопасного поведения и оказания первой помощи.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849534

Владелец Осипенко Ирина Валентиновна

Действителен с 08.09.2025 по 08.09.2026